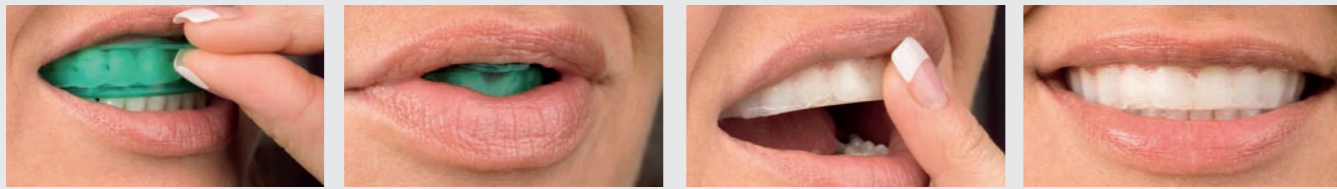


Die praktische Anwendung

Bleaching to go

Zahnaufhellung mit dem vorgefüllten trèswwhite supreme-KombiTray:



KombiTray aus der Packung entnehmen und einsetzen, dabei am Zahnbogen ausrichten. Durch „Kusssmund“ leicht ansaugen, äußeres (Stabilisierungs-)Tray entfernen. Innere Folie mit Zunge und Lippe adaptieren; mit Finger leicht andrücken, wenn nötig. Die feine Folie ist nun kaum sichtbar. Tragezeit: 30-60 Min., dann Folie entfernen und Zähne putzen.

Die Behandlungsdauer variiert stark je nach Verfärbungsart und Reaktion der Zahnschubstanz; meist sind 5 bis 10 Anwendungen erforderlich.

Individuell

Zahnaufhellung mit Hilfe einer Tiefziehschiene, zur Aufhellung eines Zahnbogens mit Opalescence PF/Opalescence Quick:



Zähne intensiv reinigen. Alginate-Abformung nehmen, Gipsmodell herstellen. Den Zahnkranz flachtrimmen. Vor der Behandlung Zahnfarbe feststellen, mit einem Farbring oder dem Opalescence Shade Guide. Auf den Labialflächen der aufzuhellenden Zähne „Reservoirs“ anbringen aus lighthärtendem LC Block-Out Resin; so kann die Schiene später mehr Gel an den entscheidenden Stellen fassen. Schiene aus Sof-Tray-Material fertigen, einer sehr weichen Kunststoff-Folie, die vom Patienten angenehm zu tragen ist. So lange erwärmen, bis sie deutlich durchhängt; dann tiefziehen.

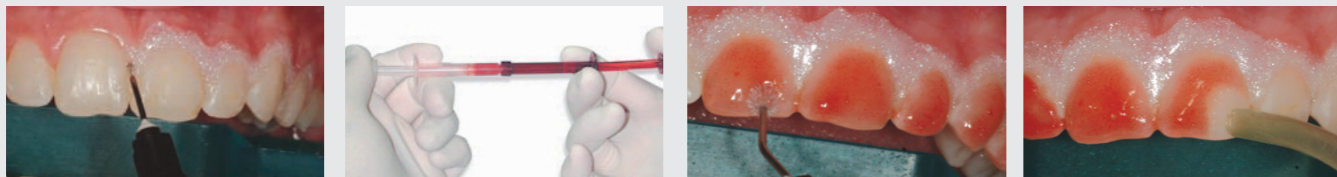


Schiene exakt ausschneiden, entlang der Gingivalränder. Sie soll vor dem Zahnfleischrand enden und nicht die Gingiva überlappen. Schiene auf Modell zurücksetzen. Stehen Ränder ab, diese mit weicher Flamme erwärmen und mit feuchtem Finger adaptieren. Schiene im Patientenmund anpassen. Zum Füllen der Schiene einen Gelstrang in die tiefste Stelle der Schiene einbringen. Schiene einsetzen und vorsichtig andrücken. Überschuss entfernen, mit dem Finger oder einer weichen Zahnbürste, 2-3 mal ausspülen.

Die Behandlungsdauer variiert stark je nach Verfärbungsart und Reaktion der Zahnschubstanz; meist sind 5 bis 10 Anwendungen erforderlich.

In der Praxis

Zahnaufhellung direkt in einer Sitzung, zur Aufhellung einzelner Zähne mit Opalescence Boost:



Gingiva mit OpalDam abdecken. Ca. 0,5 mm auf den getrockneten Schmelz überlappen lassen. Stück für Stück je 20 Sek. lighthärten. Die Stempel der zusammengekoppelten Opalescence-Spritzen ca. 25 mal hin- und herbewegen. Zuletzt Gel in rote Spritze drücken. Black Micro FX Tip aufsetzen, extraoral den Gel-Fluss prüfen. Im Mund auf die Zähne auftragen. Alle 5 Min. Gel mit Tip etwas bewegen. Nach ca. 15 Min. Gel zunächst absaugen, dann Reste abspritzen. Prüfen, ob weiteres Aufhellen nötig ist. Zuletzt OpalDam entfernen.

Zahnaufhellung eines devitalen Zahnes nach der „Walking Bleach“-Technik, mit Opalescence Endo:



Die Wurzelfüllung wird leicht abgetragen und mit Glasionomer abgedeckt. Opalescence Endo wird direkt in die Pulpaöhle appliziert. Anschließend legt man ein kleines Pellet auf das Gel und verschließt provisorisch, z. B. mit UltraTemp. Mit Wattestäbchen glätten. Achtung: Oft bereits in 1-2 Tagen wirksam. Der Patient sollte seinen Zahn beobachten, bei erfolgter Aufhellung sofort wieder erscheinen. Nach Entfernung der Einlage ca. 14 Tage bis zur def. Füllung warten – die Farbe stabilisiert sich, und Bondwerte sind nicht mehr beeinträchtigt.

Die Behandlungsdauer variiert stark je nach Verfärbungsart und Reaktion der Zahnschubstanz; meist sind 2 bis 4 Anwendungen in einer oder mehreren Sitzungen erforderlich.

Packungsgrößen und Preise der verschiedenen Produkte finden Sie im aktuellen Ultradent Products-Katalog.

ULTRADENT PRODUCTS · USA

Deutschland
Tel. 0180 – 1000 788
Fax 0180 – 1000 790

Festnetzpreis 3,9 ct/min;
andere Preise aus Mobilfunknetzen möglich

Österreich
Tel. 0810 – 810 020
Fax 0810 – 810 021

Festnetzpreis 4,5 ct/min;

info@updental.de
www.updental.de

UP Dental GmbH
Am Westhoyer Berg 30
51149 Köln

UPP206 12-2008



Dan Fischer
SIGNED BY DAN FISCHER

MEIN KONZEPT FÜR DIE AUFHELLUNG VON ZÄHNEN



ULTRADENT PRODUCTS · USA

Wichtige Informationen zur Aufhellung natürlicher Zähne

Schon seit Jahrhunderten war es der Wunsch von Zahnärzten und Patienten, Zähne aufhellen zu können. Erst moderne Materialien ermöglichen dies – sehr wirksam, aber zahnschonend.

Mund und Zähne gehören zu den wichtigsten Elementen menschlicher Kommunikation. Für den berühmten „ersten Eindruck“, aber auch bei jedem Gespräch spielen schöne Zahnreihen eine wichtige Rolle. Das Erscheinungsbild von Mund und Zähnen entscheidet über die Einschätzung des Alters und des sozialen Status, der körperlichen Leistungsfähigkeit und – ganz allgemein – über Sympathie oder Antipathie.



◀ Devitaler, verfärbter Zahn

Viele Ursachen können zu Zahnverfärbungen führen. Mitunter sind es Nebenwirkungen bestimmter Medikamente, oder sie sind traumatisch bedingt. Häufig wandern Farbstoffe aus manchen Nahrungs- und Genussmitteln im Laufe der Zeit in die Zahnschmelz ein: Dies führt zu den oft zu beobachtenden gelblich-bräunlichen „Altersverfärbungen“. Auch können Wurzelfüllungen die Farbe eines devitalen Zahnes beeinflussen.

Manche Verfärbungen beruhen auf oberflächlichen Ablagerungen. Das Putzen mit abrasiven Zahnpasten durch den Patienten zu Hause ist nicht unproblematisch, da der Zahnschmelz dadurch geschädigt werden kann. Besser geeignet ist eine professionelle Zahnreinigung in der zahnärztlichen Praxis; gegen Farbstoffe im Inneren der Zahnschmelz kann jedoch auch sie nicht mehr erfolgreich sein. Hier muss ein internes Aufhellen mit speziellen Präparaten durchgeführt werden.

Was passiert beim Aufhellen von Zähnen?

Die Aufhellung wird vor allem durch Oxidations- und Reduktionsprozesse in der Zahnschmelz bewirkt. Peroxide zerfallen in Sauerstoff-Radikale, die zwischen den Schmelzprismen hindurch einwandern, Farbstoffmoleküle aufspalten und damit entfärben. Zahlreiche Studien haben die Wirksamkeit, aber auch die Unschädlichkeit bewiesen: Schmelz, Dentin und Oberflächen von Füllungen und Verblendmaterialien werden nicht angegriffen, und auch Pulpaschäden sind nicht zu erwarten.

Das Einwirken von Aufhellungs-Präparaten auf die Gingiva ist zu vermeiden. Bei den 10%igen bis 45%igen Carbamid-Peroxid-Gelen (Opalescence PF/Opalescence Quick) genügt es, die Tiefziehschiene entsprechend exakt zu konturieren, so dass sie lediglich die Zähne umfasst. Bei 38%igem Wasserstoff-Peroxid-Gel (Opalescence Boost) muss das Zahnfleisch durch einen gut sitzenden Kofferdam oder einen speziellen Abdeckungs-Kunststoff (OpalDam) geschützt werden.

Mitunter treten während der Aufhellungsbehandlung Empfindlichkeiten an den Zähnen auf. Diese sind bedingt durch eine gewisse Dehydrierung, die Austrocknung der Zähne, wie sie z. B. auch nach längerem Tragen eines Kofferdams mitunter auftreten kann. Sie lassen sich vermeiden oder lindern, indem zwischen zwei Behandlungsintervallen den Zähnen mehr Zeit zur Rehydrierung gelassen wird, das heißt z. B. eine Schiene nur in jeder zweiten Nacht getragen wird bzw. die Termine in der Praxis jeweils mehrere Tage auseinanderliegen. Einige Autoren empfehlen in solchen Fällen eine Behandlung mit Kaliumnitratgel oder eine Fluoridierung. Nach Beendigung der Behandlung klingen Beschwerden jedoch in jedem Fall in wenigen Tagen ab.



Altersverfärbungen



Nach 5 Behandlungen



Schwere Tetracyclin-Verfärbungen: Diese Aufhellung kann jedoch eine Aufhellungsbehandlung von mehreren Wochen bis Monaten erfordern



Zahnaufhellung mit Opalescence

Für die Zahnaufhellung zu Hause mit vorgefülltem Einmal-KombiTray:



Opalescence trèswhite supreme

mit 10% aktivem Hydrogen-Peroxid sowie Kaliumnitrat und Fluorid, in mint, melone und pfirsich.

Tragezeit: 30 - 60 Minuten

Das vorgefüllte Einmal-Kombi-Tray wird im Mund adaptiert. Das Außentray dient nur der Platzierung und wird anschließend entfernt. Die hochflexible Innenfolie verbleibt auf den Zähnen. Preisgünstig, da kein Aufwand für individuelle Tiefziehschiene. Mit der patentierten PF-Formel. Durchschnittliche Behandlungsdauer: 5-10 Anwendungen.

Bleaching to go

Für die Zahnaufhellung zu Hause, mit individueller Tiefziehschiene:



Opalescence PF 10 %

mit 10% Carbamid-Peroxid sowie Kaliumnitrat und Fluorid, in neutral, mint und melone.

Tragezeit: 8 Stunden

Die Aufhellung über Nacht ist die am meisten angewandte Methode. Nach Abformung wird eine individuelle Schiene angefertigt. Die Aufhellungsbehandlung wird zahnärztlich geführt.

Mit der patentierten PF-Formel.

Durchschnittliche Behandlungsdauer: 5 -10 Anwendungen.

Individuell

Ihr Praxis-Konzept für die professionelle Zahnaufhellung

Bleaching to go: trèswhite supreme für die Zahnaufhellung „Zwischendurch“. Vorgefüllt und damit sofort einsatzbereit. Professionelle Zahnaufhellung zum günstigen Preis.

Individuell: Opalescence PF-Gele in vier Konzentrationen in individueller Schiene, das bewährte und langfristig wirtschaftlichste Konzept.

In der Praxis: Mit Opalescence Boost und Endo gezielte und schnelle Zahnaufhellung auf dem Patientenstuhl. Mit Opalescence Quick komfortable Aufhellung mit individueller Schiene im Wartezimmer.

So vielfältig die Ursachen der Verfärbungen von Zähnen sind, so vielfältig sind auch die Behandlungsmethoden mit dem Opalescence-System – den Anforderungen des Falles, Ihrer Praxis-Organisation und den Wünschen des Patienten entsprechend. Kombinationen der Produkte sind möglich und oft sinnvoll.

„Eingebauter Kariesschutz“: Alle Opalescence-Gele enthalten die PF-Formel – mit Kaliumnitrat und Fluorid – zur Minimierung von Zahnsensibilitäten und Stärkung des Schmelzes.

(siehe Studie T. Al-Qunaian: The Effect of Whitening Agents on Caries Susceptibility of Human Enamel. Operative Dentistry, 2005, 30-2)

Für die schnelle Zahnaufhellung, mit individueller Tiefziehschiene:



Opalescence PF 15/20 %

mit 15 % oder 20% Carbamid-Peroxid sowie Kaliumnitrat und Fluorid, in neutral, mint und melone.

Tragezeit: 2 - 4 Stunden

Der erhöhte Carbamid-Peroxid-Gehalt beschleunigt das Verfahren. So kann – statt über Nacht – auch während einiger Stunden am Tag aufgehellt werden.

Mit der patentierten PF-Formel.

Durchschnittliche Behandlungsdauer: 5 -10 Anwendungen.

Für die schnelle Zahnaufhellung, mit individueller Tiefziehschiene:



Opalescence PF 35 %

mit 35% Carbamid-Peroxid sowie Kaliumnitrat und Fluorid, in neutral, mint und melone.

Tragezeit: 30 Minuten

Das Gel mit hoher Dosierung für die Tiefziehschiene. Gut geeignet als initiale Startbehandlung zu Hause, außerdem für Patienten mit dem Wunsch nach sehr kurzen Schienen-Tragezeiten.

Mit der patentierten PF-Formel.

Durchschnittliche Behandlungsdauer: 5 -10 Anwendungen.

Wichtige Eigenschaften zeichnen Opalescence PF und Opalescence Quick, die Gele für die Tiefziehschienen-Behandlung, besonders aus:

- **Konsistenz:** Die zähen Gele bleiben in der Schiene und wirken dort ein, wo sie es sollen – auf die Zähne.
- **Sustained release:** Der Wirkstoff wird langsam, aber kontinuierlich abgegeben; ein Gelwechsel während der Behandlungszeit ist nicht nötig.
- **Wasseranteil:** Ein 10-20%iger Wasseranteil in den Gelen reduziert die Dehydratation der Zähne und beugt so Sensibilitätserscheinungen vor.

Für die Zahnaufhellung in der Praxis, mit individueller Tiefziehschiene:



Opalescence Quick

mit 45 % Carbamid-Peroxid.

Tragezeit: 30 Minuten

Die komfortable Variante der Zahnaufhellung in der Praxis: Einsatz der Tiefziehschiene im Wartezimmer oder im Büro der zahnärztlichen Praxis. Mit der patentierten PF-Formel. Geeignet für Patienten, deren Aufhellung in der Praxis überwacht werden soll oder die eine Behandlung in der Praxis wünschen. Ideal auch als Start-Behandlung in der Praxis.

In der Praxis

Für die Zahnaufhellung auf dem Patientenstuhl:



Opalescence Boost

mit 38 % Hydrogen-Peroxid, für vitale und devitale Zähne.

Einwirkzeit: 15 Minuten

Die schnellste Art der Zahnaufhellung. Opalescence Boost wird direkt aufgetragen und wirkt auf die Zähne ein. Keine Lichtaktivierung erforderlich. Zuvor wird die Gingiva durch OpalDam oder Kofferdam geschützt. Ideal zur Aufhellung einzelner Zähne, aber auch für den gesamten Zahnbogen einsetzbar. Durchschnittlich 2-4 Anwendungen in einer oder mehreren Sitzungen.

Für die Zahnaufhellung nach der „Walking Bleach Technik“:



Opalescence Endo

mit 35% Hydrogen-Peroxid, für devitale Zähne.

Einwirkzeit: 1 - 3 Tage

Zahnaufhellung durch eine Einlage in der Pulpahöhle. Das Gel ist farblos und sehr steif, dadurch leicht zu legen und zu verschließen. 1-3 Tage Liegezeit, ggf. wiederholen. Als standardisiertes Fertigpräparat wirkt Opalescence Endo rasch und sicher: Aufhellungserfolg oft schon nach 24 Stunden!

Zahnaufhellung unterstützt die Karies-Prävention

Eine aktuelle In-Vitro-Studie untersuchte, ob die Schmelz-Behandlung mit Zahnaufhellungsmitteln die Anfälligkeit für Karies erhöht.

Fazit: Bereits normale, pH-neutrale Zahnaufhellungs-Präparate bewirken beim Zahnschmelz keine höhere Kariesanfälligkeit.

Opalescence PF mit Natriumfluorid und Kaliumnitrat stärkt den Schmelz sogar gegen Kariesangriffe.

(Studie: T. Al-Qunaian: The Effect of Whitening Agents on Caries Susceptibility of Human Enamel. Operative Dentistry, 2005, 30-2, 265-270)

Alle Opalescence Zahnaufhellungs-Produkte sind Medizinprodukte der Kl. IIa und werden ausschließlich an Zahnärzte abgegeben („For Pro-fessional Use Only“).

