



Stop Caries NOW for a Cavity-Free Future
European Chapter

Stop Caries NOW for a Cavity-Free Future European Chapter

MERKBLATT: ÜBER DIE UMFRAGE ZUR MUNDGESUNDHEIT

Über die Umfrage zur Mundgesundheit

- Die Umfrage zur Mundgesundheit wurde online bei 4.500 europäischen Erwachsenen im Alter von über 18 Jahren durchgeführt; beteiligt waren je 1.000 Befragte aus Deutschland, Polen, Spanien und Großbritannien sowie je 250 Befragte aus Griechenland und Schweden.
- Die Umfrage wurde von der *Alliance for a Cavity-Free Future* entwickelt, im Mai / Juni 2013 von Toluna durchgeführt und von GABA, Teil der Colgate-Palmolive-Gruppe, gesponsert.

Weitere Erkenntnisse aus der Umfrage zur Mundgesundheit

- In ganz Europa glaubt die Mehrheit der Befragten (72%) nicht, dass sie genug tun, um Karies zu verhindern. Jeder Fünfte (18%) bedauerte, nicht genau zu wissen, wie kariöse Defekte verhindert werden können.
- Einer von drei Befragten (36 %) glaubt zu Unrecht, dass früher oder später jeder Mensch kariöse Defekte bekommt. Ein Viertel der Befragten (24%) glaubt, dass für Erwachsene nichts mehr getan werden kann und man damit leben muss. Diese fatalistische Sicht ist unter den englischen Befragten am weitesten verbreitet (33%).
- Fast 60% der Befragten halten Karies für eine unvermeidliche Folge des Konsums zuckerhaltiger Lebensmittel und Getränke.
- Ein Drittel (33%) glaubt, dass sie weniger zuckerhaltige Lebensmittel und Getränke essen sollten, um Karies zu verhindern.
- Die Deutschen denken am ehesten, dass sie genug tun, um Karies zu verhindern (35%), die Griechen am wenigsten (20%), auch wenn die Meinung zur besten Herangehensweise verschieden ist. Briten, Spanier und Polen sind sich einig, dass weniger Süßigkeiten der Schlüssel sind. Die Griechen denken, es hänge vom häufigen Zähneputzen ab und die Schweden halten zusätzliche Maßnahmen für notwendig.
- Fast 85% der Menschen wissen, dass Karies zu Zahnverlust führen kann. Polen und Briten sind sich dessen am ehesten bewusst, aber nicht einmal jeder zehnte Schwede (10%) weiß es.
- Die meisten Länder sind sich einig, dass halbjährliche Zahnarztbesuche die beste Wahl sind, aber die befragten Schweden halten weniger als einmal im Jahr für ausreichend.



Stop Caries NOW for a Cavity-Free Future
European Chapter

Stop Caries NOW for a Cavity-Free Future European Chapter

- Die meisten Spanier (62%) denken, dass Kinder im Alter von 7-18 Jahren ein erhöhtes Risiko für bleibende Zahnschäden aufweisen, aber viele sind sich nicht bewusst, dass Erwachsene weiterhin gefährdet sind.
- Die Polen besuchen am ehesten ihren Zahnarzt und bringen es auf mehr als zwei Besuche pro Jahr. Im Vergleich dazu gehen die Griechen am ehesten nur dann, wenn sie Beschwerden haben.
- Mehr als ein Viertel der Menschen glaubt, sie sollten ihre Zähne häufiger putzen (27%) und darüber hinaus weitere Maßnahmen ergreifen (28%), um Karies zu verhindern.