

## **Fit ab 50 ... Ernährung und Zahngesundheit als Komplizen**

### **Ein Leitfaden zur ganzheitlichen Beratung in der Praxis**

Dr. Gerta van Oost/Dormagen

PN Parodontologie Nachrichten 4/2010

#### **Literatur**

1 Adam, Olaf: Rheuma und Entzündungskontrolle durch Ernährung  
Aktuel Ernährungsmed 2009; 34, 234-239

2 aid (Hsrg.): Die aid-Ernährungspyramide.  
Aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V., Bonn, 2007

3 D-A-CH: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE), Schweizerische Gesellschaft für Ernährungsforschung (SGE), Schweizerische Vereinigung für Ernährung (SGV): D-A-CH – Referenzwerte für Nährstoffzufuhr. Umschau/Braus Frankfurt 2000

4 Fung, Teresa T: Zuckerhaltige Getränke erhöhen bei Frauen das Risiko.  
Am J Clin Nutr 2009; 89: 1037-1042;  
Abstract in: Aktuell Ernährungsmed 2009, 34: 202-203

5 Gleissner, Christiane: Bakterien als Betthupferl?  
Dentalhygiene Journal 3/ 2009, 24-31

6 Hauner, H.: Gibt es eine antiinflammatorische Therapie der Adipositas?  
Aktuel Ernährungsmed 2010, 35: 13-17

7 Schenk, Maren: Vitamin D und Brustkrebs  
Einblick 2008; 2, 24-25

8 van Oost G: Gesunde Ernährung im Bild – Tipps zur visuellen Unterstützung von Ernährungsempfehlungen in der Praxis. Quintessenz 58, 417-422 (2007)

9 Watzl, Bernhard: Anti-inflammatorische Wirkungen von sekundären Pflanzenstoffen.  
Vortrag 26. Ernährungskongress Inflammation, 26-27. März 2009, Wien

10 Wolfram, Günther: Prävention durch Ernährung. In:  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Ernährungsbericht 2008, S. 301 ff