

Ausgabe: Prophylaxe Journal 5/2017

Thema: Xylitol – Das süße Wunder

Autor: Dr. med. dent. Deborah Horch

Literatur

1 Scheinin A, Mäkinen KK, Ylitalo K.: Turku sugar studies. V. Final report on the effect of sucrose, fructose and xylitol diets on the caries incidence in man, Acta Odontol Scand. 1976;34(4):179-216.

2 Mäkinen, K.: Der steinige Weg von Xylitol bis zu seiner klinischen Anwendung, J. Dentistry 79(2000) pp.1352-1355.

3 Mäkinen, K.: Zuckeralkohole als Alternative zu Haushaltszucker mit besonderer Berücksichtigung von Xylitol, Med Pract Prinz 20(2011), pp. 302-320.

4 Mäkinen, K.: Xylitol-Kaugummis und Kariesrate, eine 40 monatige Kohortenstudie, J Dent Res. 74-12(1995), pp. 1904-1913.

5 Park, E. et al.: Xylitol, an anticaries agent, exhibits potent inhibition of inflammatory responses in human THP-1-derived macrophages infected with Porphyromonas gingivalis, J Periodontol. 2014 Jun, 85(6), pp. 212-223.

6 Uittamo J. et al.: Xylitol inhibits carcinogenic acetaldehyde production by Candida species, Int J Cancer. 2011 Oct 15;129(8), pp. 2038-2041.

7 The EFSA Journal (2008) 852, pp. 1-15: Xylitol chewing gum/pastilles and reduction of the risk of tooth decay, Scientific substantiation of a health claim related to xylitol chewing gum/pastilles and reduction the risk of tooth decay pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/20061, Scientific Opinion of the Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (Question No EFSAQ-2008-321) Adopted on 30 October 2008 by written procedure.

Übersicht der wichtigsten Studien

	Forschungsstätte	Laufzeit in Jahren	Dosis g / Tag	Verringerung der Kariesinzidenz %
1.	Turku, Finnland	2	67	> 85
2.	UdSSR	2	30	73
3.	WHO - Thailand Polynesien Ungarn	2,3-2,7 3 2-3	20 bis 20 14-20	berichtet Wirkung Vorbeugung 58-68 37-45
4.	Montreal, Kananda	1-2	1-3,9	52
5.	Ylivieska, Finnland	3	7-10	59-84
6.	Dayton, OH ¹	1,8	bis 8,5	80
7.	Ylivieska, Finnland „Von der Mutter - Kind“	21 Monate	6-7	70

¹ Zahnwurzelflächenkaries

Übersicht der wichtigsten Studien.