

**Ausgabe:** ZWP Zahnarzt Wirtschaft Praxis 3/18

**Thema:** Vitamin K2: Retter vor Osteoporose und Parodontose

**Autor:** Dr. Ronald Möbius

---

## Literatur

1. Bartl R.: Klinische Osteologie, Entstehung, Diagnostik, Prävention und Therapie aller Knochenerkrankungen, 2014, Thieme Verlag
2. Biesalski HK.: Vitamine und Minerale – Indikation, Diagnostik, Therapie; Thieme Verlag Stuttgart; 2016
3. Bolland MJ., Grey A., Avenell A., Gamble GD., Reid IR.: Calcium supplements with or without vitamin D and risk of cardiovascular events: reanalysis of the Womens' Health initiative limited access dataset and meta analysis, BMJ, 2011 April 19: 342 d2040 1136-2040
4. Gröber U: Orthomolekulare Medizin, 3. Auflage, 2008, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart
5. Iatroudakis M.: Der Vitamin D & K Faktor Rundumschutz für chronische Erkrankungen; printed in Great Britain by Amazon ISBN-13: 978-149616168849; 2.Auflage; 2015
6. Jopp A.: Risikofaktor Vitaminmangel; Trias Verlag; 4 Auflage; 2010
7. Laye E.: Die 10 besten Nahrungsergänzungsmittel, Jadebaum Verlag, 2. Auflage 2017
8. Lee NK, Sowa H., Hinoi E., Ferron M., Ahn JD., Confavreux C., Dacquin R., Mee PJ., McKee MD., Jung DY., Zhang Z., Kim JK., Mauvais-Jarvis F., Ducy P., Karsenty G.: Endocrine regulation of energy metabolism by the skeleton; Cell. 2007 Aug. 10: 130(3) 456-469
9. Rheaume-Bleue K.: Vitamin K2 und das Calcium Paradoxon Kopp Verlag Rottenburg, 2. Auflage; 2016
10. Schendel V.: Vitamin D3, Vitamin K2; Schriftenreihe orthomolekulare Medizin – Band 1; BuD Books on Demand, Norderstedt; 2016
11. Schurgers LJ., Cranenburg EC., Vermeer C.: Matrix Gla-Protein: the calcification inhibitor in need of vitamin K; Thromb Haemost 20087 Oct, 1004; 593-603
12. Strunz U., Jopp A.: Topfit mit Vitaminen, Die Vitamin Revolution, 4. Auflage 2017 dtv Verlagsgesellschaft München
13. Strunz U., Jopp A.: Mineralien das Erfolgsprogramm, Wilhelm Heyne Verlag, München 2005, 7. Auflage
14. Strunz U., Joop A.: Vitamine, 4. Auflage 2013, Wilhelm Heyne Verlag München

15. Thomas L.: Labor und Diagnose, TH Books Verlagsgesellschaft mbH  
Frankfurt; 7. Auflage 2008