

**Ausgabe:** ZWP Zahnarzt Wirtschaft Praxis 4/18

**Thema:** Vitamin-K2-Mangel: Mögliche Ursache für negativen Knochenstoffwechsel

**Autor:** Dr. Ronald Möbius

---

## Literatur

1. Bartl R.: Klinische Osteologie, Entstehung, Diagnostik, Prävention und Therapie aller Knochenerkrankungen, 2014, Thieme Verlag
2. Biesalski HK: Vitamine und Mineralien, Indikation, Diagnostik, Therapie; Thieme Verlag; 2016
3. Booth SL, Peterson JW, Smith D, Shea MK, Chamberland J; Crivello N, Age and dietary form of vitamin K affect menaquinone-4 concentrations in male; Fischer 344 rats; J Nutr 2008 Mar, 138,3, 492-496
4. Gröber U: Orthomolekulare Medizin, 3. Auflage, 2008, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart
5. Iatroudakis M.: Der Vitamin D & K Faktor Rundumschutz für chronische Erkrankungen; printed in Great Britain by Amazon ISBN-13: 978-149616168849; 2.Auflage; 2015
6. Jopp A.: Risikofaktor Vitaminmangel; Trias Verlag; 4 Auflage; 2010
7. Klein T.; von Helden R.: Osteoporose als Folge fehlerhafter Ernährung und Lebensweise; Hygeia Verlag; 2. Auflage; 2016
8. Kummerow FA, Zhou Q, Mahfouz MM: Effect of trans fatty acids on calcium influx into human arterial endothelial cells; J Clin. Nutr; November; 70; 832-838 1999
9. Manoury E, Jourdon K, Boyaval P, Fourcassie P: Quantitative measurement of vitamin K2 in various fermented dairy products using a reliable high-performance liquid chromatography method ; J.Dairy Sci; Band 96 (3), 1335-1346, 2013
10. Möbius R: Update Teil 1, Therapie der parodontalen Entzündung durch Vermehrung der regenerativen Mikroorganismen, ZWP, 4/2016, 88-90, 2016
11. Möbius R: Update Teil 2, Therapie des Bone Remodeling parodontal lokal – Therapie des lokalen Knochenstoffwechsels. Grundlagen., ZWP, 5/2016, 98-101, 2016
12. Möbius R: Update Teil 3, Therapie des Bone Remodeling parodontal lokal – Therapie des lokalen Knochenstoffwechsels. Hintergrund., ZWP, 6/2016, 98-101, 2016
13. Möbius R: Update Teil 4, Therapie der parodontalen Entzündung und des Bone Remodeling, therapeutisches Vorgehen, ZWP, 9/2016, 92-95, 2016
14. Möbius R: Update Teil 5, Therapie der parodontalen Entzündung und des Bone Remodeling, Was ist realistisch erreichbar, ZWP, 10/2016, 96-100, 2016
15. Möbius R: Update Teil 6, Ganzheitliche Diagnostik zur parodontalen Therapieunterstützung, Diagnostik Knochenstoffwechsel, ZWP, 11/2016, 80-82, 2016
16. Möbius R: Update Teil 7, Ganzheitliche parodontalen Therapieunterstützung- Flüssigkeitshaushalt allgemein, ZWP, 12/2016, 86-89, 2016
17. Möbius R: Update Teil 8, Ganzheitliche parodontalen Therapieunterstützung- Flüssigkeitshaushalt speziell, ZWP, 1+2/2017, 92-95, 2017
18. Möbius R: Update Teil 9, Ganzheitliche parodontalen Therapieunterstützung - Ernährung Teil 1, ausgeglichenes Säure Base Verhältnis S ZWP, 3/2017, 70-73, 2017
19. Möbius R: Update Teil 10, Ganzheitliche parodontale Therapieunterstützung – Ernährung Teil 2, Nährstoffe sind Vitalstoffe, ZWP, 4/2017, 80-82, 2017
20. Möbius R: Update Teil 11, Ganzheitliche parodontale Therapieunterstützung – Ernährung Teil 3, Phosphor, ZWP, 5/2017, 80-82, 2017
21. Möbius R: Update Teil 12, Ganzheitliche parodontale Therapieunterstützung – Ernährung Teil 4, Kollagenaufbau, ZWP, 6/2017, 78-79, 2017
22. Möbius R: Update Teil 13, Ganzheitliche parodontale Therapieunterstützung – Ernährung Teil 5, Low Carb Ernährung, ZWP, 7+8/2017, 82-84, 2017

23. Möbius R: Update Teil 14, Ganzheitliche parodontale Therapieunterstützung – Ernährung Teil 6, Vitamin C Teil 1, ZWP, 9/2017, 100-1002, 2017
24. Möbius R: Update Teil 15, Ganzheitliche parodontale Therapieunterstützung – Ernährung Teil 7, Vitamin C Teil 2, ZWP, 10/2017, 78-80, 2017
25. Möbius R: Update Teil 16, Ganzheitliche parodontale Therapieunterstützung – Ernährung Teil 8, Vitamin C Teil 3, ZWP, 11/2017, 76-78, 2017
26. Möbius R: Update Teil 17, Ganzheitliche parodontale Therapieunterstützung – Zusammenfassung Teil 1 bis 16, ZWP, 12/2017, 100-102, 2017
27. Möbius R: Teil 1 Vitamin K2 - Das vergessene Vitamin K2, ZWP Spezial Parodontologie, 1/2018, 13-15, 2018
28. Möbius R: Teil 2 Vitamin K2 – Vitamin K2: Retter vor Osteoporose und Parodontose, ZWP, 3/2018, 2018
29. NattoPharma: unveröffentlichte klinische Studien zum K2; [www.nattopharma.com](http://www.nattopharma.com), 2014
30. Pies J.: Vitamin K2 – vielseitiger Schutz vor chronischen Krankheiten; VAK Verlags GmbH Kirchzarten; 6. Auflage; 2016
31. Rheaume-Bleue K.: Vitamin K2 und das Calcium-Paradoxon; Kopp Verlag Rottenburg, 2. Auflage; 2016
32. Schendel V.: Vitamin D3, Vitamin K2; Schriftenreihe orthomolekulare Medizin – Band 1; BuD Books on Demand, Norderstedt; 2016
33. Suttie, J.W: Vitamin K in Health and Disease, CRP Press, Taylor & Francis Group USA, 2009
34. Strunz U: Vitamine, Heyne Verlag München, 4. Auflage, 2013
35. Strunz U., Jopp A.: Topfit mit Vitaminen, Die Vitamin Revolution, 4. Auflage, 2017, dtv Verlagsgesellschaft München
36. Strunz U., Jopp A.: Mineralien das Erfolgsprogramm, Wilhelm Heyne Verlag, München 2005, 7. Auflage
37. Thomas L.: Labor und Diagnose, TH Books Verlagsgesellschaft mbH Frankfurt; 7. Auflage 2008
38. Troy LM, Jacques PF, Hannan MT, Kiel DP, Lichtenstein AH, Kennedy ET, Booth SL: Dihydrophyloquinone intake is associated with low bone mineral density in men and women, Am J Clin.Nutr. 2007 Aug 86 (2), 504-508

1)