

Ausgabe: Jahrbuch Prophylaxe

Thema: Ölziehen in der Prävention und Therapie oraler Erkrankungen

Autoren: Nicole Peck (B.Sc.), Prof. Dr. Peter Hahner (M. Sc.), Prof. Dr. Georg Gaßmann

Tabelle 1: Übersicht der Studien zur alternativen Therapiemethode Ölziehen.

Studie	Design	Teilnehmer	Zielparameter	Alter	Dauer	Intervention	Ergebnisse
Amith et al., 2007	AB	10	Plaque-Index Gingiva-Index (GI)	19-21	45d	Sonnenblumenöl keine Kontrollgruppe	signifikante Reduktion von PI, GI
Asokan et al., 2009	RCT	20	Plaque-Index (PI) Gingiva-Index (GI) CFU	16-18	10d	T: Sesamöl K: 0,12% CHX, je 1x täglich vor dem Zähneputzen	signifikante Reduktion des PI und GI bei T und K, Differenz T-K n.s., Reduktion der CFU n.s.
Saravanan et al., 2013	RCT	40	Plaque-Index (PI) Gingiva-Index (GI) CFU	18-21	45d	T: Sesamöl K: Fortführung der gewohnten MuHy	signifikante Reduktion von PI, GI und CFU nur in Testgruppe
Peedikayil et al., 2015	AB	60	Gingiva Index Plaque Index	16-18	30d	Kokosnussöl keine Kontrollgruppe	signifikante Reduktion von PI, GI
Nagilla et al., 2017	RCT	40	Quigley-Hein (QHI)	18-22	7d	T: Kokosnussöl K: Mineralwasser	signifik. Redukt. des QHI bei T u. K, bei T>K (s)
Sood et al., 2014	RCT	60	Gingiva Index Plaque Index Halitosis (ORG)	17-23	22d	T1: Sesamöl T2: 0,2% CHX K: Plazebo	signifik. Redukt. von PI, GI, zwischen T1, T2, K ns
Asokan et al., 2011	RCT	20	Gingiva Index Plaque Index Halitosis (ORG, SES, BANA)	17-19	14d	T: Sesamöl K: 0,2% CHX	signifikante Reduktion von PI, GI in T u.K, Reduktion der Halitosis-Parameter in T u. K (ns)

Sheikh & Iyer, 2016	RCT	30 (Schwangere)	Halitosis Tanita®	27,63 ± 2,77	14d	T1: Reisöl T2: Sesamöl K: 0,02% CHX	signif. Reduktion des Halitosisgrades in allen Gruppen, kein signif. Unterschied zwischen Gruppen
Asokan et al., 2008	RCT	20	S. mutans Dentocult SM	16-18	14d	T: Sesamöl K: CHX	Reduktion in T und K (s); schnellere u. stärkere Reduktion in K (s)
Jauhari et al.	RCT	52	S. mutans Dentocult SM	6-12	14d	1) Fluorid-Spülung (200 ppm) 2) Kräuter-Spülung (<i>Salvadora Persica</i>) 3) Öl (?) 4) destill. Wasser	1) 2,62->0,23 2) 2,61->0,31 3) 2,46->1,92 ns 4) 2,38->1,97 ns
Kaushik et al., 2016	RCT	60	S. mutans (CFU)	18-22	14d	1) Kokosnussöl 2) CHX 3) destil. Wasser	Reduktion in 1) und 2) (s); Differenz 1) und 2) ns

Abkürzungsverzeichnis

CHX	Chlorhexidin
CFU	colony forming units – koloniebildende Einheiten
ns	nicht signifikant
T	Testgruppe
K	Kontrollgruppe
MuHy	Mundhygiene
s	signifikant
AB	klinische Anwendungsbeobachtung
ORG	organoleptische Beurteilung der Halitosis
BANA	BANA-Test (s. Haupttext)
SES	Selbsteinschätzung der Halitosis