

**Ausgabe:** Jahrbuch Prophylaxe 2020

**Thema:** Fluoridzahnpasten: unverzichtbarer Bestandteil wirkungsvoller Mundhygiene

**Autor:** Uni-Prof. Dr. Stefan Zimmer

---

**Tabelle**

Alter	Konzentration	Häufigkeit	Menge
Ab Durchbruch des ersten Zahns bis zum 2. Geburtstag	500 ppm	2 x täglich	erbsengroß
	alternativ		
	1.000 ppm	2 x täglich	reiskorngroß
Vom 2. bis zum 6. Geburtstag	1.000 ppm	2 x täglich	erbsengroß

Übersicht der Empfehlungen für Fluoridmenge, Konzentration in Zahnpasta für Kinder und deren Anwendung pro Tag.