

Ausgabe: Prophylaxe Journal 6/2020

Thema: Effekte mobiler Apps in der Unterstützung der Mundhygiene

Autoren: Ericka Andreina Martinez Velez, Prof. Dr. Georg Gaßmann

Literatur

1 Albrecht, U.-V. (2016). Kurzfassung. In: U.-V. Albrecht (Hrsg.), Chancen und Risiken von Gesundheits-Apps (CHARISMHA) (S. 14-47). Hannover: Medizinische Hochschule Hannover.

2 Statista (2020). Smartphones in Deutschland. Abgerufen von <https://de.statista.com/infografik/17190/ausgewaehlte-daten-zur-smartphone-nutzung-in-deutschland/>

3 Prochaska, J. & DiClemente, C. (1983). Stages and process of self-changes of smoking: toward an integrative model of change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51(3), 390-395.

4 Prochaska, J. O. & Velicer, W. F. (1997). The transtheoretical model of health behavior change. *American Journal of Health Promotion*, 12, 38-48.

5 Prochaska, J. O. (2008). Decision Making in the Transtheoretical Model of Behavior Change. *Medical Decision Making*, 28, 845-849.

6 Slesina, W. (2007). Primordiale, primäre, sekundäre und tertiäre Prävention – Eine Begriffsbestimmung. *Deutsche Medizinische Wochenschrift*, 132(42), 2196-2198.

7 Mroz, R. (2013). App-Marketing für iPhone und Android. Heidelberg: mitp.

8 Steyer, R. (2013). Apps mit PhoneGap entwickeln. Universelle Web-Apps plattformneutral programmieren. München: Carl Hanser.

9 Zapata, B. C. & Fernández-Alemán, J. L., Idri, A. & Toval, A. (2015). Empirical Studies on Usability of mHealth Apps: A Systematic Literature Review. *Journal of medical systems*, 39(1). DOI: 182.10.1007/s10916-014-0182-2.

10 Nayak, P., Nayak, S., Acharya, S. & Sathiyabalan, D. (2020). Smartphone apps: A state-of-the-art approach for oral health education. *Journal of Oral Health*, 8(5), 386-393.

11 Dentalteam (2020). Mundpflege im digitalen Zeitalter: Bessere Compliance durch die Oral-B App. Abgerufen von: <https://www.dental-team.de/work/zahnaerztliche-prophylaxe/bessere-compliance-durch-die-oral-b-app/>

- 12 Dehne, L. (2006). Die Stufen der Verhaltensänderung für die Verbesserung der Mundhygiene (Dissertation). Abgerufen von MHH-Publikationsserver (MHH No.00000204).
- 13 Chang, W.J., Lo, S.Y., Kuo, C.L., Wang, Y.L., Hsiao, H.C. (2019). Development of an intervention tool for precision oral self-care: Personalized and evidence-based practice for patients with periodontal disease. *PLoS One*, 14(11), e0225453.
- 14 Scheerman, J.F.M., van Empelen, P., van Loveren, C. & van Meijel, B. (2018). A Mobile App (WhiteTeeth) to Promote Good Oral Health Behavior Among Dutch Adolescents with Fixed Orthodontic Appliances: Intervention Mapping Approach. *JMIR Mhealth Uhealth*, 6(8), e163.
- 15 Hotwani, K., Sharma, K., Nagpal, D., Lamba, G. & Chaudhari, P (2020). Smartphones and tooth brushing: content analysis of the current available mobile health apps for motivation and training. *European Archives of Paediatric Dentistry*, 21(1), 103-108.
- 16 Toniazzo, M.P., Nodari, D., Muniz, F.W.M.G. & Weidlich, P. (2019). Effect of mHealth in improving oral hygiene: A systematic review with meta-analysis. *Journal of Clinical Periodontology*, 46(3), 297-309.
- 17 Jacobson, D., Jacobson, J., Leong, T., Lourenco, S., Mancl, L. & Chi, D.L. (2019). Evaluating Child Toothbrushing Behavior Changes Associated with a Mobile Game App: A Single Arm Pre/Post Pilot Study. *Pediatric Dentistry*, 41(4), 299-303.
- 18 Scheerman, J.F.M., van Meijel, B., van Empelen, P., et al. (2020). The Effect of Using a Mobile Application ("WhiteTeeth") on Improving Oral Hygiene: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Dental Hygiene*, 18(1), 73-83.
- 19 Morowatisharifabad, M.A, Fallahi, A., Nadrian, H., Haerian, A., Babaki, B. N. (2011). Interdental cleaning behaviour and its relationship with psychological constructs based on the transtheoretical model. *Oral Health and Preventive Dentistry*, 9(3), 211-220.
- 20 Kamalikhah, T., Mazllomi Mahmood Abad, S., Khalighinejad, N. & Rahmati-Najarkolaei, F. (2015). Dental flossing behaviour and its determinants among students in a suburb area of Tehran-Iran: using Transtheoretical Model. *International Journal of Dental Hygiene*, 15(2),106-112.
- 21 Emani, S., Thomas, R., Shah, R., Mehta, D.S. (2016). Application of transtheoretical model to assess the compliance of chronic periodontitis patients to periodontal therapy. *Contemporary Clinical Dentistry*, 7(2), 176-181.

22 Hashemian, M., Fallahi, A., Tavakoli, G., Zarezadeh, Y., Babaki, B. N. & Rahaei, Z. (2012) Impact of education on interdental cleaning behaviour based on the transtheoretical model. *Oral Health and Preventive Dentistry*, 10(1), 37-46.

23 Wade, K. J., Coates, D.E., Gauld, R. D., Livingstone, V. & Cullinan, M. P. (2013). Oral hygiene behaviours and readiness to change using the TransTheoretical Model (TTM). *New Zealand Dental Journal*, 109(2), 64-68. PubMed PMID: 23767169.

24 Khatoon, B., Hill, K.B. & Walmsley, A.D. (2013). Can we learn, teach and practise dentistry anywhere, anytime? *British Dental Journal*, 215(7), 345-347.

25 Middelweerd, A., Mollee, J. S., van der Wal, C.N., Brug, J. & Te Velde, S.J. (2014). Apps to promote physical activity among adults: a review and content analysis. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 11. doi: 10.1186/s12966-014-0097-9.

26 Underwood, B., Birdsall, J. & Kay, E. (2015). The use of a mobile app to motivate evidence-based oral hygiene behavior. *British Dental Journal*, 219(4), E2. doi: 10.1038/sj.bdj.2015.660.

27 Behrends, M., von Jan, U., Illiger, K. & Albrecht, U.-V. (2015), Gesundheitsapps und Gesundheitsinformationen im Internet für Laien – auch ein Thema für Ärzte?, Düsseldorf: German Medical Science GMS Publishing House.

28 Royal College of Physicians (2015). Using apps in clinical practice. Important things that you need to know about apps and CE marking.

29 Lucht, M., Boeker, M. & Kramer, U. & (2015). Gesundheits- und Versorgungs-Apps. Hintergründe zu deren Entwicklung und Einsatz. Abgerufen von https://www.uniklinik-freiburg.de/fileadmin/mediapool/09_zentren/studienzentrum/pdf/Studien/150331_TK-Gesamtbericht_Gesundheits-und_Versorgungs-Apps.pdf

30 Kramer, U. (2014). GAPP-Studie: Hohe Erwartungen an und Offenheit für Gesundheits-Apps. Abgerufen von <https://www.healthon.de/blogs/2014/11/28/gapp-studie-hohe-erwartungen-und-offenheit-fuer-gesundheits-apps>

31 Kemnitz, G. (2007). Test und Verlässlichkeit von Rechnern. Berlin: Springer.

32 Keller, R. (2008). Das Transtheoretische Modell der Verhaltensänderung – Validierung der Stufen der Verhaltensänderung am Beispiel Rauchen. University of Zurich, Faculty of Arts.

33 Keller, S. (2002). Transtheoretisches Modell. In R. Schwarzer, M. Jerusalem & H. Weber (Hrsg.), *Gesundheitspsychologie von A bis Z*. (S. 604-608). Göttingen: Hogrefe.

34 Keller, S., Kaluza, G. & Basler, H.-D. (2001). Motivierung zur Verhaltensänderung. *Psychomed*, 13 (2), 101-111.