

Ausgabe: Prophylaxe Journal 3/2021

Thema: Fit im Praxisalltag – Steigerung des eigenen Wohlbefindens

Autor: Johnson & Johnson GmbH

Literatur

- 1 De Sio S, Traversini V, Rinaldo F, Colasanti V, Buomprisco G, Perri R, Mormone F, La Torre G, Guerra F. Ergonomic risk and preventive measures of musculoskeletal disorders in the dentistry environment: an umbrella review. PeerJ. 2018 Jan 15;6:e4154. doi: 10.7717/peerj.4154.
- 2 Rotgans J. Zahnärztliche Ergonomie: Update 2018. Vortrag bei 6. Tage der Ergonomie am 8. und 9. März 2018 im Friedrichshafen am Bodensee. http://www.e-c-n.de/tagungsartikel/2018_Rotgans/TDE2018_Rotgans_Vortrag.pdf; (aufgerufen am 17. November 2020).
- 3 Rotgans J. Ergonomisch arbeiten - Richtig sitzen. zm 107, Nr. 14/2017. S. 74-78.
- 4 Rotgans J. Zahnärztliche Ergonomie - Der richtig gelagerte Patient. zm 106, Nr. 2A/2016, S. 38-39.
- 5 Rotgans J. Zahnärztliche Ergonomie - Wie Sie die OP-Leuchte positionieren. zm 106, Nr. 2A/2016, S. 36-37.
- 6 Schmerzfreie Pause: Video-Anleitung zur ergonomischen Selbsttherapie mit Manfred Just. Veröffentlicht am 05. Januar 2015. <https://www.zm-online.de/news/nachrichten/schmerzfreie-pause/>(aufgerufen am 18. November 2020).
- 7 Ernährung. Kassenzahnärztliche Bundesvereinigung: <https://www.kzbn.de/ernaehrung.64.de.html> (aufgerufen am 18. November 2020).
- 8 Elsässer G., Ludwig E., „Handbuch der Mundhygiene“, Bundeszahnärztekammer, Berlin, 2017 , S. 12, (https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/h/files/assets/common/downloads/Mundhygienehandbuch_Pflege.pdf)
- 9 DG PARO, DGZMK. S3-Leitlinie (Kurzversion): Häusliches chemisches Biofilmmangement in der Prävention und Therapie der Gingivitis. Parodontologie 2018.