

Ausgabe: Dental Tribune D-A-CH 2/2022

Thema: Prophylaxe mal anders – Burnout effektiv vorbeugen

Autor: Von Frauke D. Straatman, M.A., Nidderau, Deutschland.

Literatur

¹ Mekhemar, M.; Attia, S.; Dörfer, C.; Conrad, J.: „The Psychological Impact of the COVID-19 Pandemic on Dentists in Germany“. J. Clin. Med. 2021, 10, 1008.

² Spitzer, N.: „Perfektionismus und seine vielfältigen Folgen. Ein Leitfaden für Psychotherapie und Beratung“; Springer-Verlag Berlin Heidelberg, 2016.

³ Dutheil, F. et al: „Effects of a Short Daytime Nap on the Cognitive Performance: A Systematic Review and Meta-Analysis“; Int. J. Environ. Res. Public Health 2021, 18(19).

⁴ Micheli, L.; Ceccarelli M.; D'Andrea, G.; Tirone, F.: „Depression and adult neurogenesis: Positive effects of the antidepressant fluoxetine and of physical exercise“, in: Brain Research Bulletin, 143 (2018), S. 181-193.

⁵ Maslach, C., Jackson, S., Leiter, M.: „Maslach Burnout Inventory Manual“; Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press; 1996.