

# ORAL-B UMFRAGE: SO STEHT ES UM DIE ZAHNPUTZRUTINE DER DEUTSCHEN

Gesund beginnt im Mund – darin sind sich führende Mediziner einig. Aber wissen die Deutschen um die Wichtigkeit ihrer Mundgesundheit? Und hat die Pandemie ihre Einstellung zur Zahnpflege verändert? Eine aktuelle Umfrage\* von Oral-B liefert spannende Einblicke darüber, wie es um die Zahnputzroutine und Mundgesundheit in Deutschland steht.

## GESUND BEGINNT IM MUND

**87 %**

denken, dass sich eine gute oder schlechte Mundgesundheit auf die Allgemeingesundheit auswirkt.

**68 %**

der Befragten ist wichtig, ihre eigene Gesundheit und ihr Wohlbefinden proaktiv zu unterstützen.

## ZAHNPUTZRUTINE DER DEUTSCHEN<sup>2</sup>

**11 %**

3x am Tag oder öfter

**62 %**

2x am Tag

**20 %**

1x am Tag

**2 %**

Weniger als 1x am Tag

4% - Keine Angabe

## WIE WIRD GEPUTZT: ELEKTRISCH ODER MANUELL?

**44 %**

putzen mit einer **elektrischen** Zahnbürste

**6 %**

putzen im Wechsel – mal manuell, mal elektrisch

**46 %**

putzen mit einer **manuellen** Zahnbürste

4% - Sonstiges

## WIE OFT WERDEN AUFSTECKBÜRSTEN ODER ZAHNBÜRSTEN GEWECHSELT?<sup>3</sup>

**25 %**

nehmen **monatlich** eine neue Aufsteckbürste/Zahnbürste in Gebrauch.

**42 %**

der Befragten tauscht die Aufsteckbürste/Zahnbürste erst nach **drei Monaten oder später** aus.

Alle Antworten: Mehrmals im Monat: 2%; alle vier Wochen: 25%; alle 2 Monate: 26%; alle 3 Monate: 27%; alle 6 Monate: 9%; alle 8 Monate: 2%; alle 10 Monate: 1%; einmal im Jahr: 1%; seltener als einmal im Jahr: 2%; keine Angabe 6%.

## BEVORZUGTE EIGENSCHAFTEN DER ZAHPASTA

1. **KARIES-VORSORGE**



2. **FRISCHE-GEFÜHL**



3. **SCHMERZ-EMPFINDLICHE ZÄHNE SCHÜTZEN**



4. **WHITENING EFFEKT**



## DIE BASIS FÜR GESUNDE ZÄHNE IST EIN GESUNDES ZAHNFLEISCH

Tägliches Zähneputzen schützt nicht nur vor Zahnstein, Karies und Co., sondern hat auch positive Auswirkungen auf die allgemeine Gesundheit. Oral-B hat deshalb gemeinsam mit Zahnärzten eine Zahncreme entwickelt, die Zähne und Zahnfleisch schon ab der ersten Anwendung vor bakterieller Plaque schützt und Zahnfleischproblemen vorbeugt. Somit legt die Oral-B Professionell Zahnfleisch-Intensivpflege & Antibakterieller Schutz die grundlegende Basis für eine optimale Mundgesundheit.



## BESONDERE ZAHNPUTZ-ANLÄSSE NEBEN DER TÄGLICHEN ROUTINE

**über 1/4**

putzt sich über die Routine hinaus die Zähne zwischendurch am Tag für ein angenehmes Frischegefühl.

**rund 1/3**

der Befragten putzt sich grundsätzlich die Zähne, bevor sie das Haus verlassen.

**BEI 89 %  
DER BEFRAGTEN**

hat sich durch Pandemie, Lockdowns und Homeoffice nichts an der Zahnputzroutine geändert.

## TOP 5:

## WELCHE SMARTEN GESUNDHEITSHELFER WERDEN AM MEISTEN GENUTZT?

1. **FITNESS-APP**



2. **SMARTWATCH**



3. **ELEKTRISCHE ZAHPASTA**



inkl. Bluetooth und App

4. **KALORIEN-ZÄHLER-APP**



5. **ENTSPANNUNGS-/EINSCHLAF-APP**



## GESUNDE ZÄHNE FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

**76 %**

bestätigen, dass es ihnen den ganzen Tag über ein gutes Gefühl gibt, wenn sie mit einem Lächeln in den Tag starten

**für 56 %**

der Befragten ist ein charmantes Lächeln und Humor die größte Rolle beim Kennenlernen einer Person

**70 %**

denken, dass ein gesundes Lächeln einen gesunden Körper widerspiegelt

## DIE NEUE ORAL-B iO10 DEFINIERT DIE MUNDHYGIENE NEU

Die neue Oral-B iO10 elektrische Zahnbürste verwandelt das Zähneputzen vom alltäglichen Pflichtprogramm in einen Wellness-Moment, auf den wir uns ab September 2022 täglich freuen können.

Der Newcomer innerhalb der revolutionären iO-Reihe kommt in Begleitung von iOsense, einer intelligenten Ladestation, die ein noch nie dagewesenes Echtzeit-Coaching sowie personalisiertes Putzerlebnis für gesunde Zähne und Zahnfleisch bietet: Der Timer und die Wi-Fi Uhr zeigen an wie lange geputzt werden sollte. Intuitive LEDs markieren die Zähne, denen noch mehr Aufmerksamkeit geschenkt werden sollte. Und die Oral-B App behält nicht nur die persönlichen Putzziele im Blick, sondern gibt nach jedem Zähneputzen ein individuelles Feedback.



Die vollständigen Umfrageergebnisse erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Weiterführende Informationen zu Oral-B sowie zur Bedeutung von Mundgesundheit für die allgemeine Gesundheit finden Sie unter: [www.oralb.de](http://www.oralb.de)

\*Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH im Auftrag von Oral-B. Befragung von 1.073 Teilnehmern aus Deutschland, im Dezember 2021.

<sup>2</sup> Abweichungen von 100% sind rundungsbedingt möglich.