SUNSTAR

G·U·M®

Parodontitis und Diabetes:

DEN TEUFELSKREIS DURCHBRECHEN

Diabetes-Management
in der Zahnarztpraxis

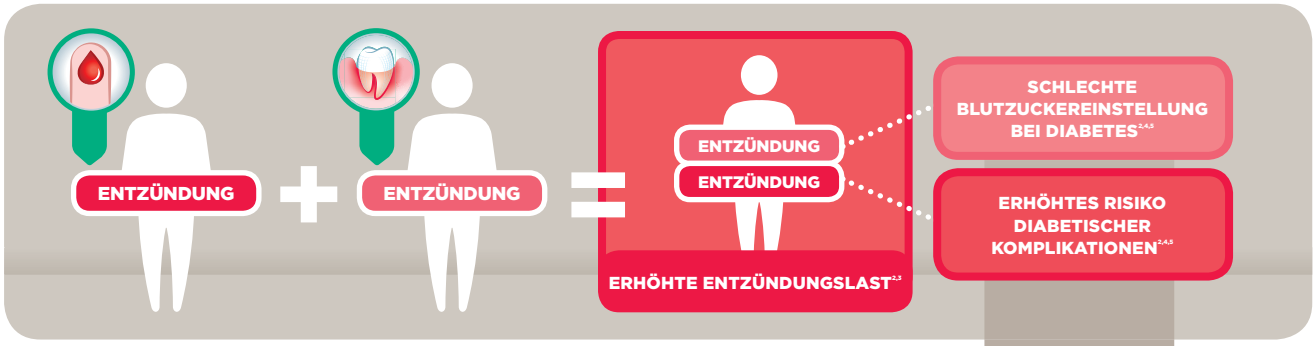
GESÜNDER LEBEN MIT DIABETES

HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.®

SUNSTAR

PARODONTITIS ERHÖHT das Risiko diabetischer Komplikationen[4,5]

Parodontitis trägt zur insgesamten Entzündungslast bei Diabetikern bei.[5,10] Dies führt zu erhöhter Insulinresistenz, schlechter Blutzuckereinstellung und einem erhöhten Risiko diabetischer Komplikationen.[5,11,12]



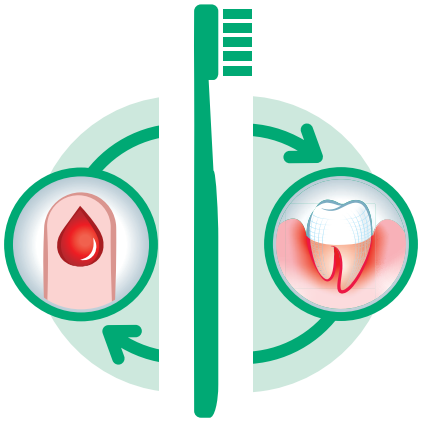
DIABETISCHE KOMPLIKATIONEN

ERHÖHTES RISIKO ODER SCHWEREGRAD BEI SCHWERER PARODONTITIS (IM VERGLEICH ZU KEINER ODER MILDER PARODONTITIS)

SCHLAGANFALL – Parodontitis ist ein unabhängiger Risikofaktor für zerebrale Ischämie[13]	↑ HÖHERES RISIKO
RETINOPATHIE – Parodontitis und der Schweregrad diabetischer Retinopathie sind signifikant miteinander verbunden[14]	↑ HÖHERER SCHWEREGRAD
HERZ/KREISLAUF – erhöhtes Mortalitätsrisiko durch (ischämische) Herzkrankheit[15]	↑ 2,3-FACHE MORTALITÄT
NIERE – je nach Schweregrad erhöht Parodontitis das Risiko kardiorenaler Mortalität[15]	↑ 8,5-FACHE MORTALITÄT
DIABETISCHES FUSS-SYNDROM – erhöhtes Risiko diabetischer Geschwüre am Fuß[7]	↑ 6,6-FACHES RISIKO

DEN TEUFELSKREIS DURCHBRECHEN!

Integrieren Sie Prävention, Behandlung und Aufklärung über die Mundgesundheit bei Diabetes in Ihre Praxis



Parodontale Therapie hat einen signifikanten Einfluss auf die Stoffwechseleinstellung und reduziert das Risiko diabetischer Komplikationen[1,8]

1 PRÄVENTION[1]

Umfassende parodontale Untersuchung

Umsetzung präventiver Strategien
- Motivation zu optimaler täglicher Mundpflege durch den Patienten → Plaque-Management
- Anweisung zur täglichen Reinigung der Interdentalräume

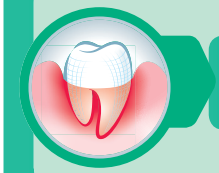
Behandlung von Gingivitis

Planung jährlicher Routineuntersuchungen

2 BEHANDLUNG[1]

Reduktion parodontaler Entzündungen

Planung jährlicher Routineuntersuchungen



PARODONTITIS REDUZIEREN

INSULINSENSIBILITÄT WIEDERHERSTELLEN[8]

STOFFWECHSELEINSTELLUNG VERBESSERN[8]

Mit jeder Senkung des HbA1c um 1 % reduziert sich bei Diabetes das relative Risiko um:[2]
- 21 % für alle diabetesbedingten Endpunkte
- 21 % für alle diabetesbedingten Todesfälle
- 14 % für Myokardinfarkt
- 37 % für mikrovaskuläre Komplikationen

3

AUFKLÄRUNG[1]

Über die wichtige Rolle der Mundgesundheit für das Diabetesmanagement

Über die optimale Mundpflege im Alltag:

- Zähne putzen
- Zahnzwischenräume täglich mit Interdentalbürste oder Zahnseide reinigen
- Mit Mundspülung spülen

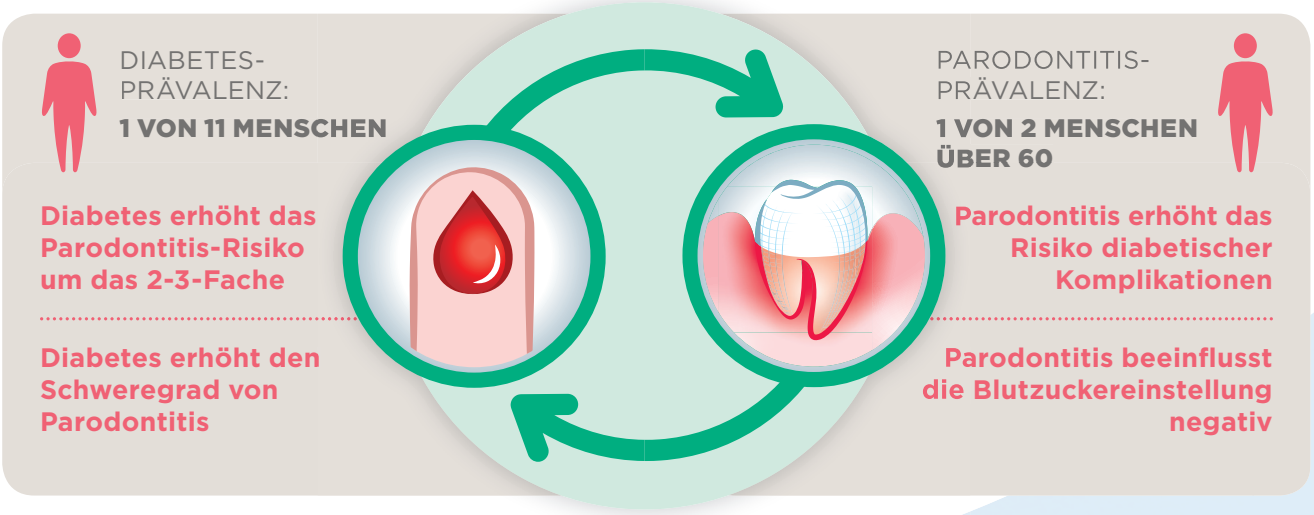
HEALTHY GUMS.
HEALTHY LIFE.®

DURCHBRECHEN wir DEN TEUFELSKREIS

Seit 30 Jahren unterstützt SUNSTAR die Forschung zur Beziehung zwischen Diabetes und Mundgesundheit.

Klinische Evidenz zeigt eine Wechselbeziehung zwischen den Erkrankungen: Eine Parodontaltherapie kann sich positiv auf die Stoffwechseleinstellungen auswirken und das Risiko diabetischer Komplikationen reduzieren.

PARODONTITIS & DIABETES: zwei chronische Entzündungskrankheiten in einer **WECHSELBEZIEHUNG**[2,3]



EFP-IDF-Leitlinien von 2018
Die European Federation of Periodontitis (EFP), die International Diabetes Federation (IDF) und SUNSTAR haben gemeinsam ein Konsenspapier zur wissenschaftlichen Evidenz hinsichtlich der Wechselbeziehung zwischen Parodontitis und Diabetes sowie Leitlinien für das Management durch Zahnärzte und Diabetologen veröffentlicht.[1]

SUNSTAR

30 JAHRE

Die Mundpflege-Lösungen von GUM® basieren auf 30 Jahren wissenschaftlicher Forschung durch SUNSTAR – inspiriert durch die persönlichen Erfahrungen unseres Unternehmensgründers als Diabetiker

SUNSTAR

G·U·M®

Interdisziplinäre Zusammenarbeit bei der **INTEGRATION DER MUNDGESUNDHEIT** bei Diabetikern

ALLGEMEIN-ARZT

- Aufklärung über Risiken für Mund-gesundheit und Möglichkeiten zum Management
- Überweisung von Patienten an Zahnärzte

MUND-PFLEGE

- Parodontitis-Prävention und -Management
- Aufklärung über optimale Pflege von Zahnfleisch und Zähnen

INDIVIDUELLE LÖSUNGEN

- Verstärkte Plaque-Prävention
- Schonend für das Zahnfleisch

PRÄVENTION | MANAGEMENT

TÄGLICHE PFLEGE

In 3 Schritten:

- Zähne putzen
- Zahnzwischenräume täglich mit Zahnseide oder Interdental-bürste reinigen
- Mit Mundspülung spülen

Unterstützende Materialien auf der SUNSTAR-Website

- EFP-IDF-Leitlinien zur Wechselbeziehung zwischen Parodontitis und Diabetes
- Positionspapier: Evidenz zur Wechselwirkung

→ **www.professional.sunstargum.com**

LITERATUR

1 Sanz M, Ceriello A, Buysschaert M, et al. J Clin Periodontol 2017; pii: S0168-8227(17)31926-5.

2 Chávarry NG, Vettore MV, Sansone C, Sheiham A. Oral Health Prev Dent 2009; 7(2): 107-1027.

3 Awuti G, Younusi K, Li L, Upur H, Ren J. Exp Diabetes Res 2012; 2012: 758921

4 Chapple I, Genco R. J Periodontol 2013; 84(Suppl 4): 106-12.

5 Borgnakke WS, Ylöstalo PV, Taylor GW, Genco RJ. J Periodontol 2013; 84(4 Suppl): S135-S52.

6 Thorstensson H, Kuylensteirna J, Hugoson A. J Clin Periodontol 1996; 23: 194-202.

7 Saremi A, Nelson RG, Tulloch-Reid M, et al. Diabetes Care 2005; 28(1): 27-32. 7

8 Mealey B, Ocampo G. Periodontol 2000 2007; 44: 127-53.

9 Stratton I, Adler A, Neil H, et al. BMJ 2000; 321: 405-12.

10 Artese HP, Foz AM, Rabelo Mde S, et al. PLoS One 2015; 10(5): e0128344.

11 Salvi G, Carollo-Bittel B, Lang N. J Clin Periodontol 2008; 35(Suppl 8): 398-409.

12 Malik G, Leh G, Manjit T. J Med Coll Chandigar 2011; 1(1): 10-4.

13 Grau AJ et al 1, Stroke (2004)

14 Amiri AA, et al. North American Journal of Medical Sciences (2014)

15 Hidetaka Noma et al Diabetes Care (2004)

Art.-Nr. T327 3/2019