

Literatur:

1. Tutzer N, Koch GW. Zahnfleischbluten: Ursachen und Hilfe [Internet]. BARMER; 2025 Jul 21 [zitiert 2025 Aug 18]. Verfügbar unter: <https://www.barmer.de/gesundheit-verstehen/koerper/zahn/zahnfleischbluten-1070856> <https://www.barmer.de/gesundheit-verstehen/koerper/zahn/zahnfleischbluten-1070856>
2. Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Zahnfleiscentzündung und Parodontitis. Gesundheitsinformation.de. 2021: <https://www.gesundheitsinformation.de/zahnfleiscentzuendung-und-parodontitis.html>
3. Tattar, R., da Costa, B. & Neves, V. The interrelationship between periodontal disease and systemic health. Br Dent J 239, 103–108 (2025).
4. Sanz M, Herrera D, Kebschull M, et al. Treatment of stage I-III periodontitis-The EFP S3 level clinical practice guideline. J Clin Periodontol. 2020;47 Suppl 22(Suppl 22):4-60.
5. Pan P, Barnett ML, Coelho J, Brogdon C, Finnegan MB Determination of the in situ bactericidal activity of an essential oil mouthrinse using a vital stain method. J Clin Periodontol 2000;27(4):256-261.
6. Ilg D, Junkor L, McGuiro JA, et al. In vivo efficacy of an alcohol-free essential oil containing mouthrinse. J Dent Hyg. 2012;86(1):51.