

Umfrage zum Zahnputzverhalten von Kindern

Wie wird geputzt, welche Faktoren haben Einfluss darauf und was können wir aus den Ergebnissen lernen?

Befragt wurden 1.005 Eltern sowie deren Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren im Zeitraum vom 14. bis 23. Januar 2026.

Warum haben wir die Umfrage gemacht?

**Wir möchten Eltern und Kinder
dabei unterstützen, motiviert
in eine kariesfreie Zukunft zu
starten.**

Mit wem haben wir zusammengearbeitet?



forsa.



**Wir haben & die Kinder
die Eltern gefragt.**



Oral-B

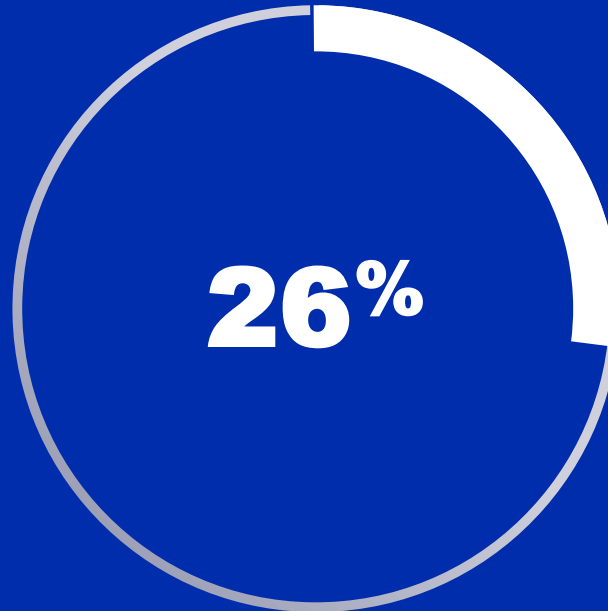
Hinweis: Die dargestellten Ergebnisse basieren teilweise auf gefilterten Teilstichproben (z. B. nur Kinder mit elektrischer Zahnbürste) und gelten nicht für alle Befragten.

Wie wichtig ist Ihnen Ihre eigene Zahngesundheit?

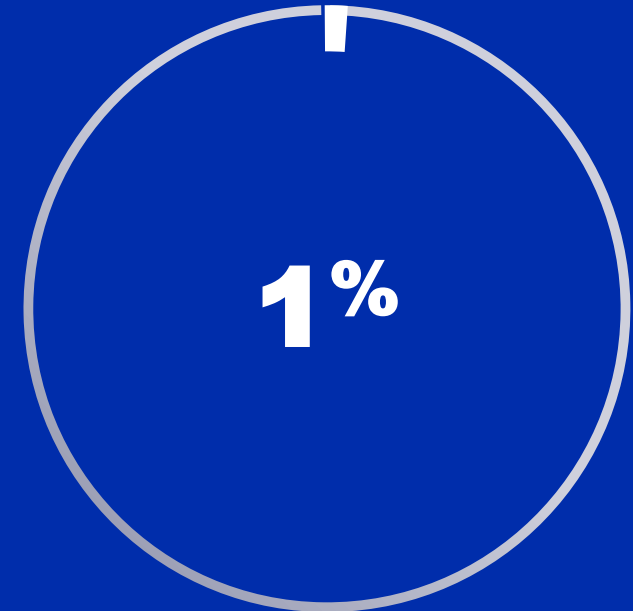
**Sehr
wichtig**



**Eher
wichtig**

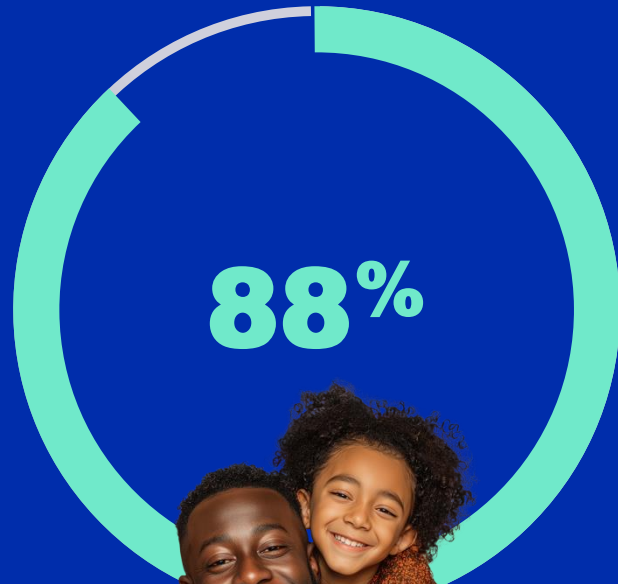


**Weniger
wichtig**

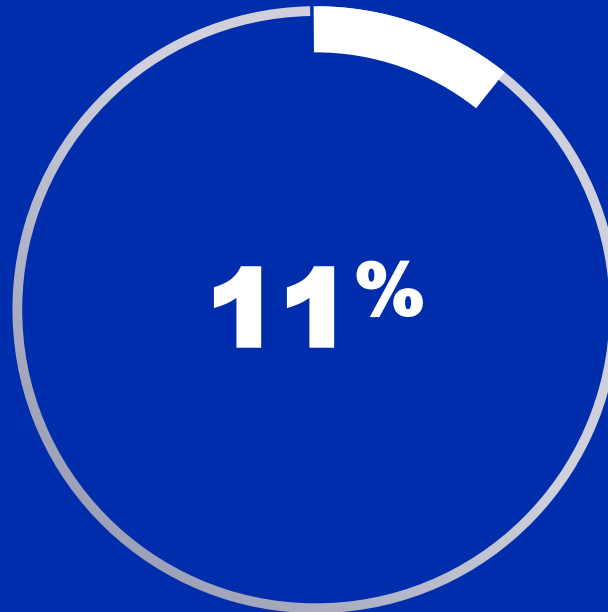


Und wie wichtig ist Ihnen die Zahngesundheit ihres Kindes?

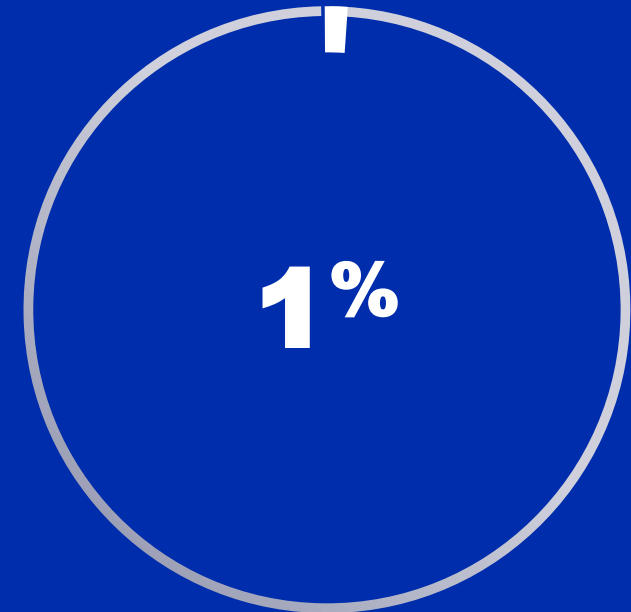
**Sehr
wichtig**



**Eher
wichtig**



**Weniger
wichtig**

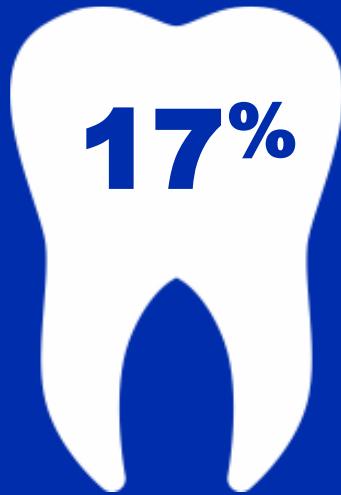


Wie oft putzen Sie sich selbst üblicherweise am Tag die Zähne?

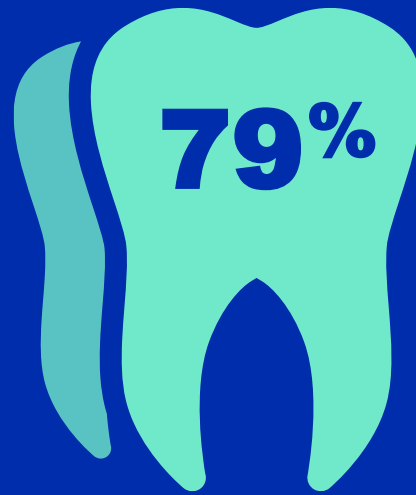
Gar nicht



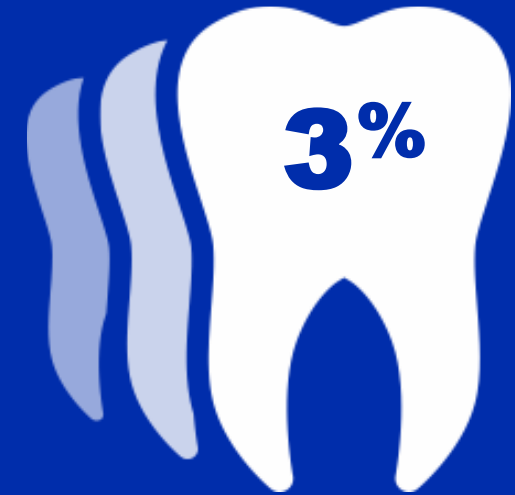
Einmal



Zweimal



Dreimal oder häufiger



Welche Zahnbürste verwenden Sie selbst?

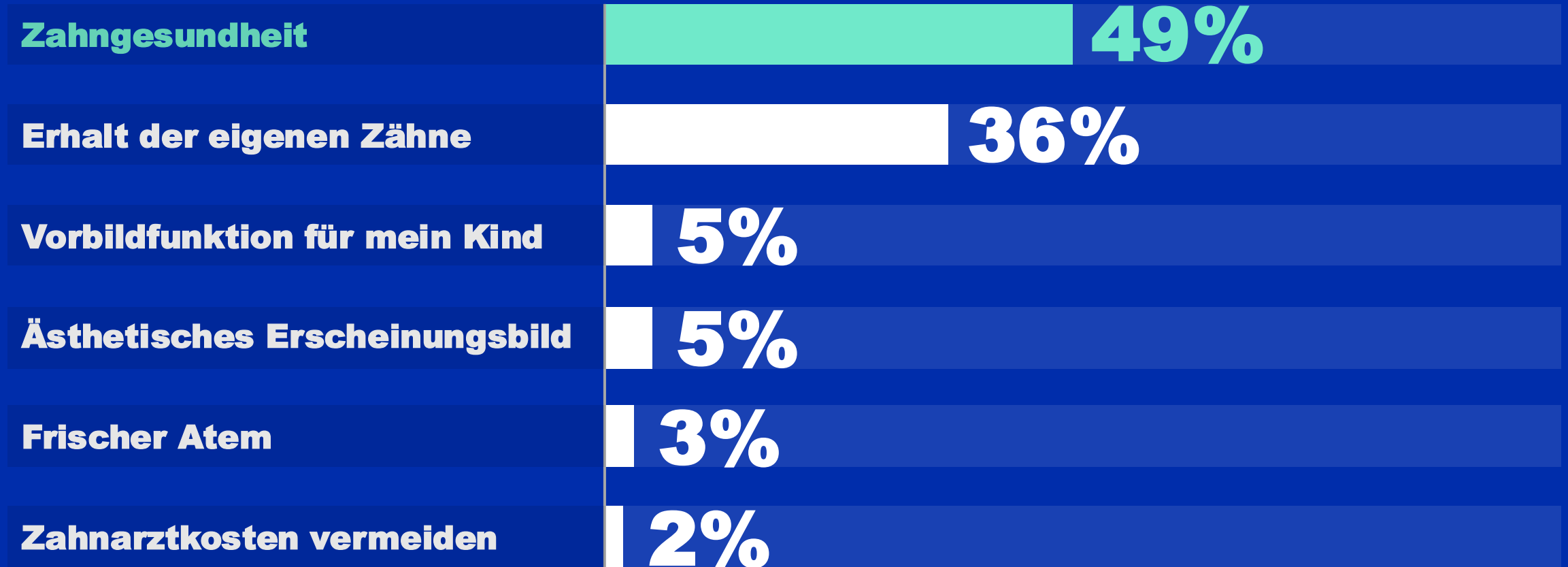
Elektrische Zahnbürste



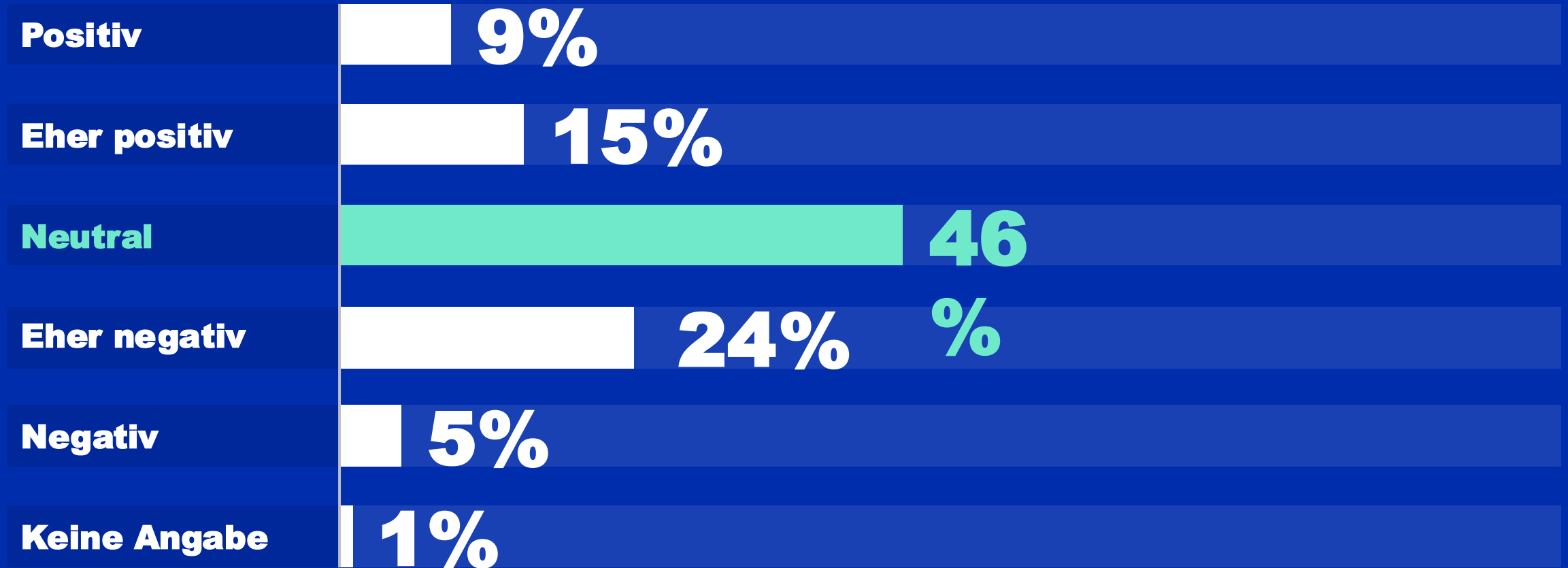
Handzahnbürste



Was motiviert Sie persönlich am meisten zur Zahnpflege?

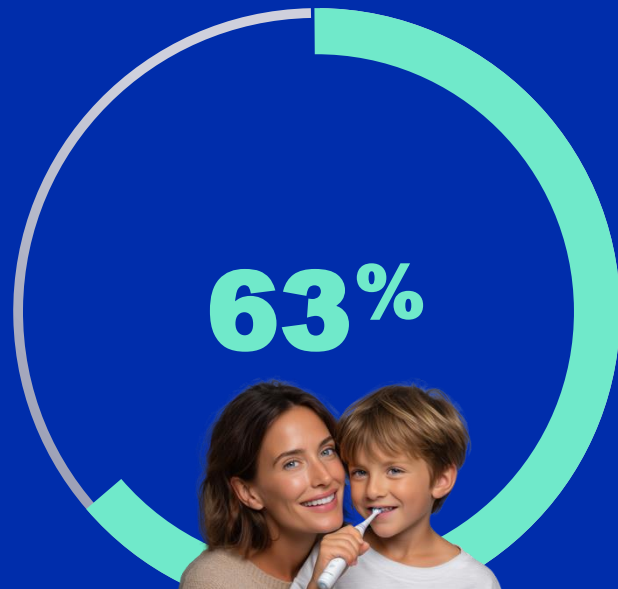


Haben Sie Zahnpflege als Kind eher positiv, neutral oder negativ erlebt?

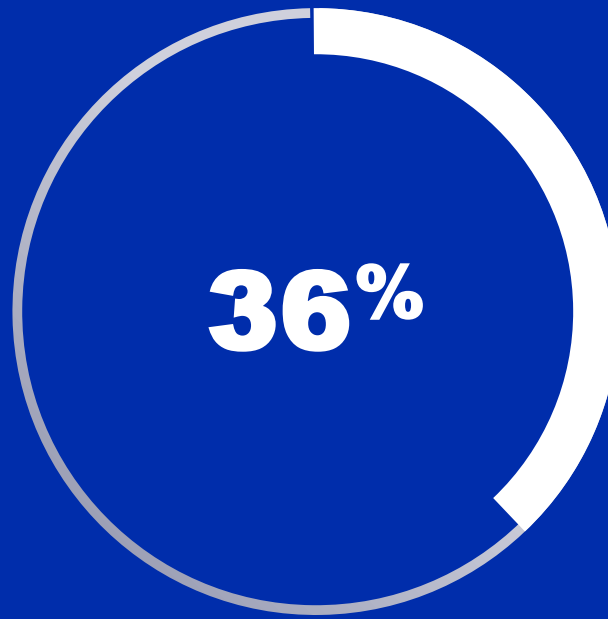


Müssen Sie oder eine andere Betreuungsperson ihr Kind an das Zähneputzen erinnern oder macht es das Kind selbst?

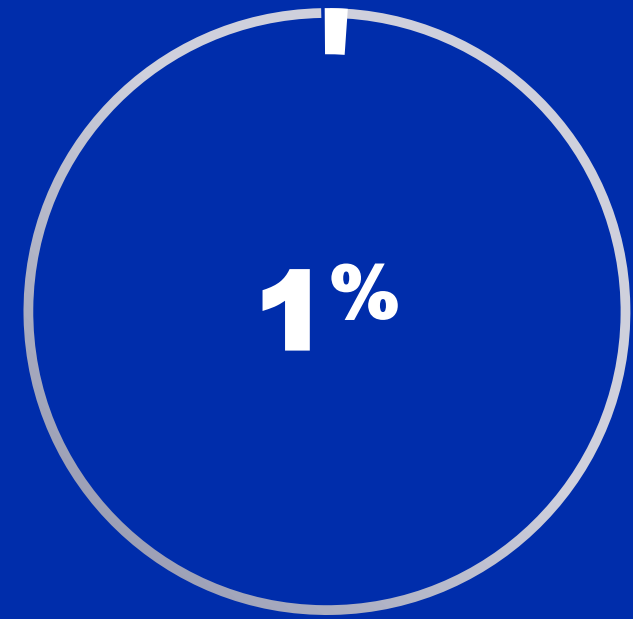
Ich oder eine andere
Betreuungsperson müssen
das Kind erinnern



Kind macht
es selbst



Keine
Angabe



Wie begleiten Sie Ihr Kind beim Zähneputzen?

Ich putze nach

43%

Ich schaue zu

40%

Ich erkläre und motiviere

40%

Spontan: Wir putzen gemeinsam Zähne

2%

Spontan: Ich kontrolliere am Ende das Ergebnis

2%

Spontan: Ich putze die Zähne des Kindes

1%

Ich begleite das Kind nicht und lasse es alleine machen

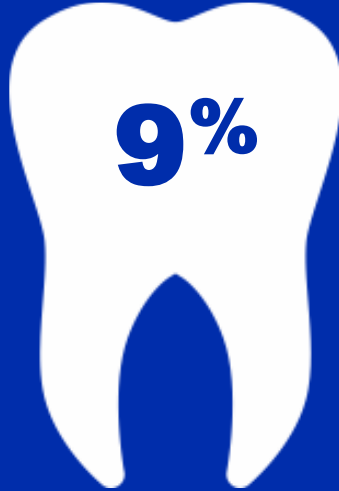
22%

Sonstiges

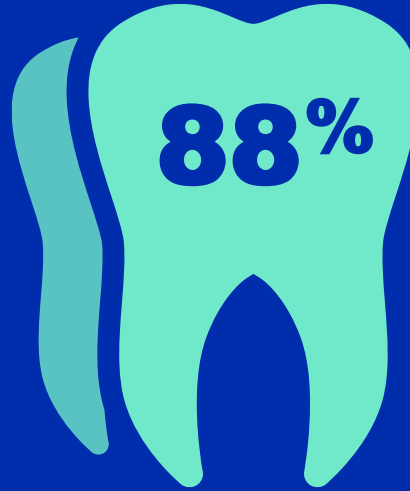
1%

Wie oft putzt Ihr Kind üblicherweise am Tag die Zähne?

Einmal



Zweimal

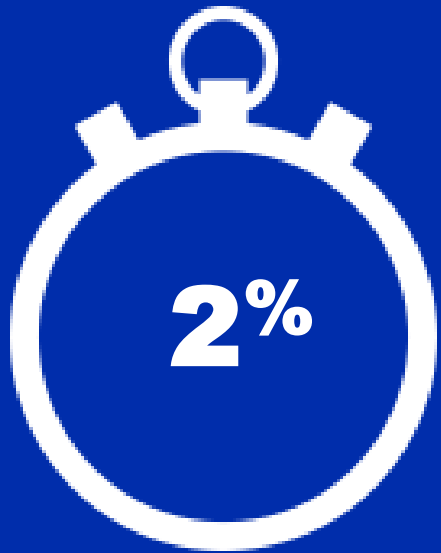


Dreimal oder häufiger

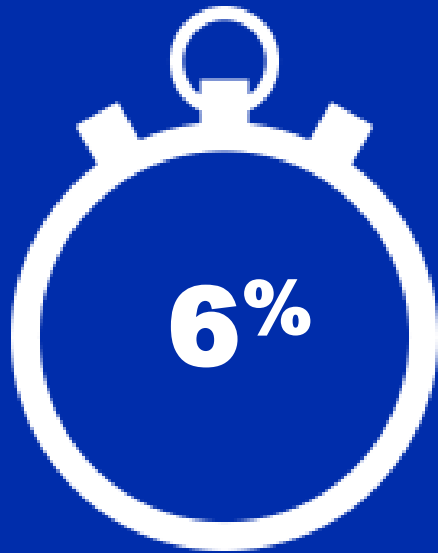


Wie lange putzt Ihr Kind die Zähne?

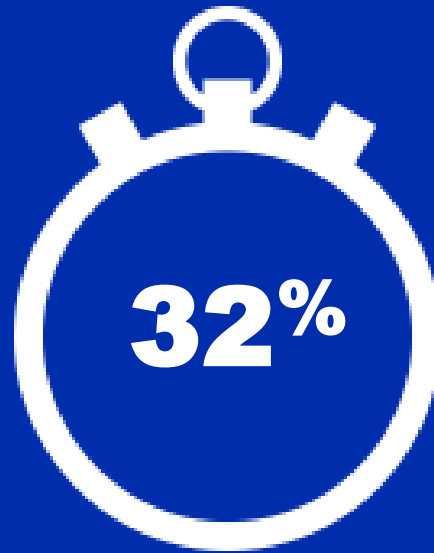
**Weniger
als 1 Minute**



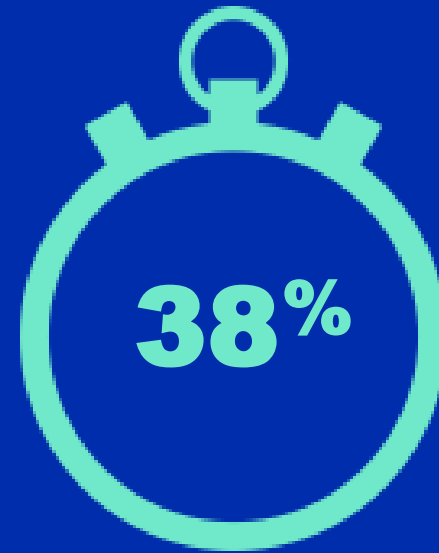
1 Minute



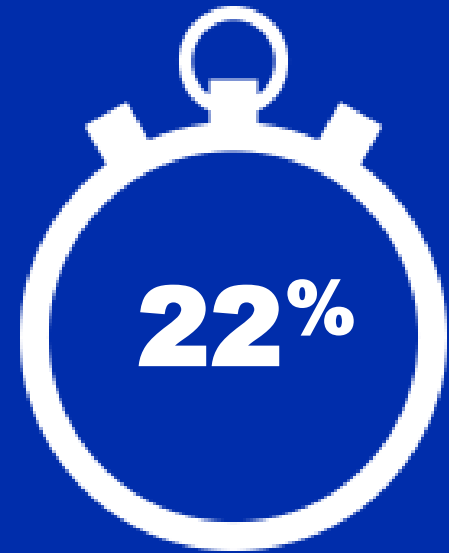
**Zwischen
1 und 2 Minuten**



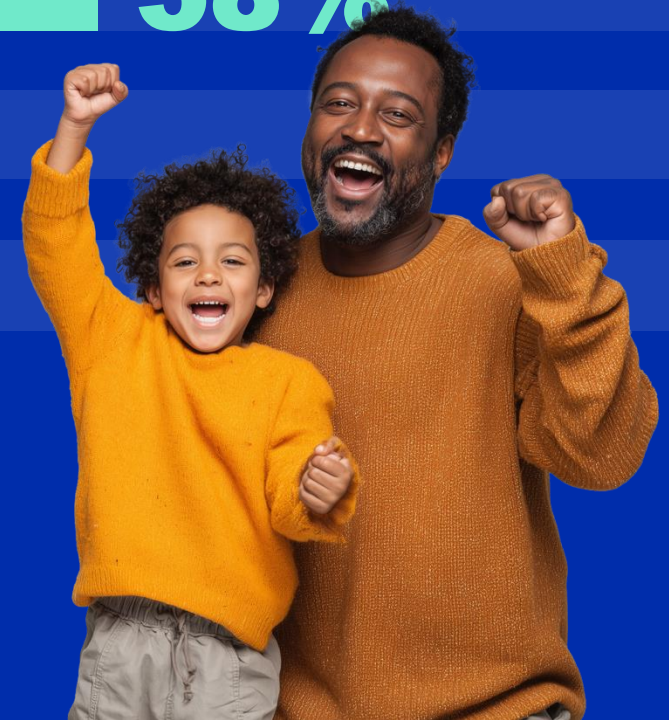
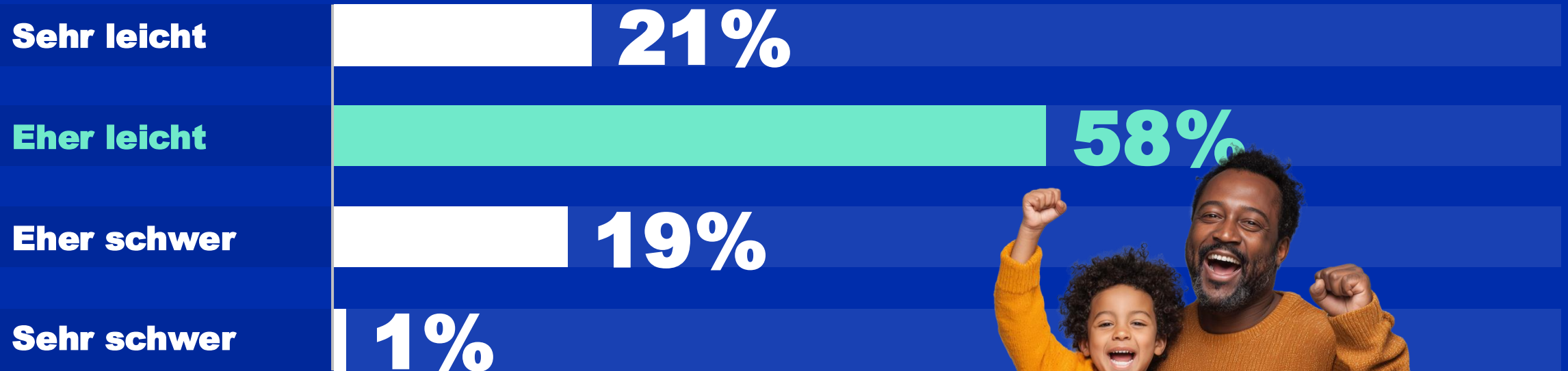
2 Minuten



**Länger
als 2 Minuten**



Fällt es Ihnen eher leicht oder eher schwer, Ihr Kind zum regelmäßigen Zähneputzen zu motivieren?



Welche Zahnbürste verwendet Ihr Kind zum Zähneputzen?

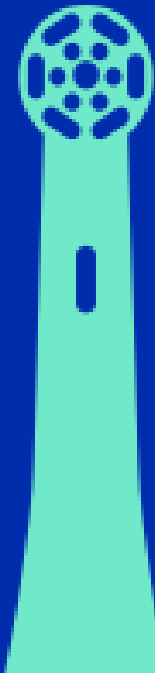
37%

**Hand-
zahnbürste**



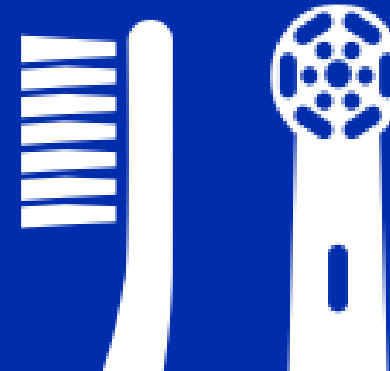
43%

**Elektrische
Zahnbürste**



20%

**Hand- und
elektrische
Zahnbürste**



Oral-B

Was hält Sie aktuell davon ab, eine elektrische Zahnbürste für Ihr Kind zu nutzen?

weiß nicht / keine Angabe

32%

Kind soll es (zunächst) mit der Handzahnbürste lernen

16%

Kind möchte nicht / lehnt elektrische Zahnbürste ab (zu laut, starke Vibration)

16%

Handzahnbürste ist ausreichend / sind damit zufrieden

14%

Kind hat eine elektrische Zahnbürste, nutzt sie aber nicht oder nur selten

9%

Umständlich (Aufladen, Batteriewechsel, neue Aufsätze aufstecken)

7%

Höhere Kosten/ Preis

5%

Nichts hält davon ab

4%

Sonstiges

4%

Kein Unterschied im Putzergebnis

1%

Und was wären für Sie Gründe, eine elektrische Zahnbürste für Ihr Kind zu kaufen?

Gründlichere Reinigung

53%

Empfehlung vom Zahnarzt

41%

Mehr Motivation fürs Kind

31%

Um Karies zu vermeiden

30%

Technisches Interesse des Kindes

12%

ansprechendes Design/Farbe

6%

Zahnbürste ist von einer namhaften Marke, die für Zahnreinigung steht

5%

Spontan: Kind hat eine elektrische Zahnbürste, nutzt sie aber nicht oder nur selten

3%

Sonstiges

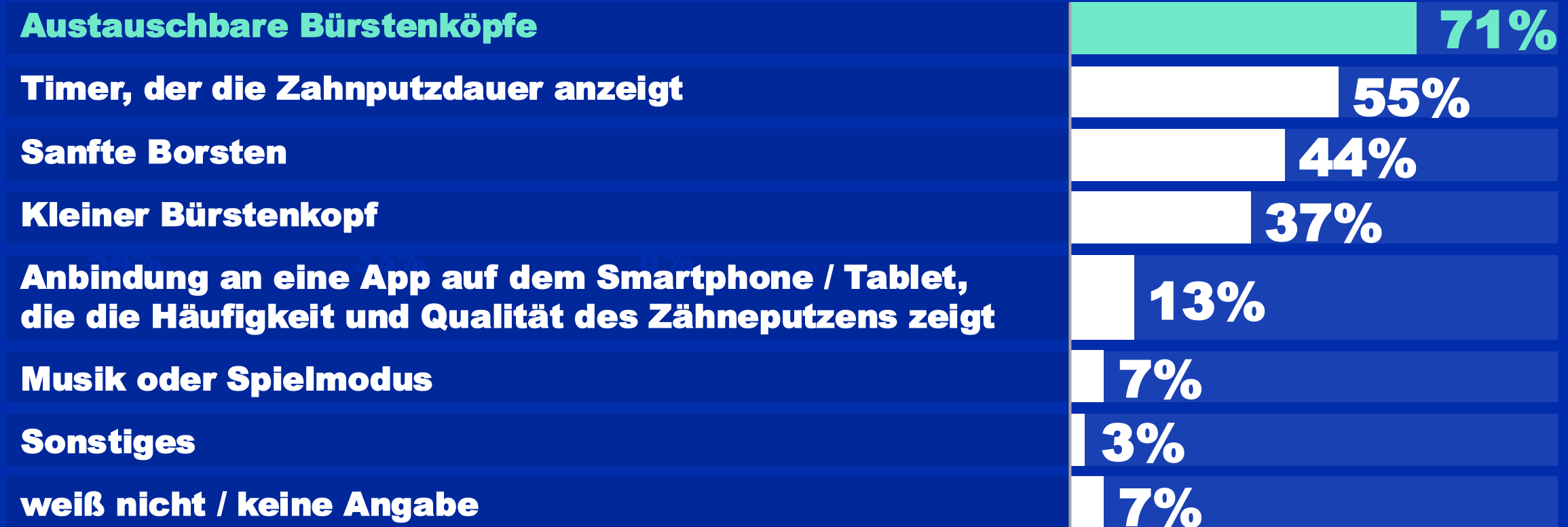
1%

weiß nicht / keine Angabe

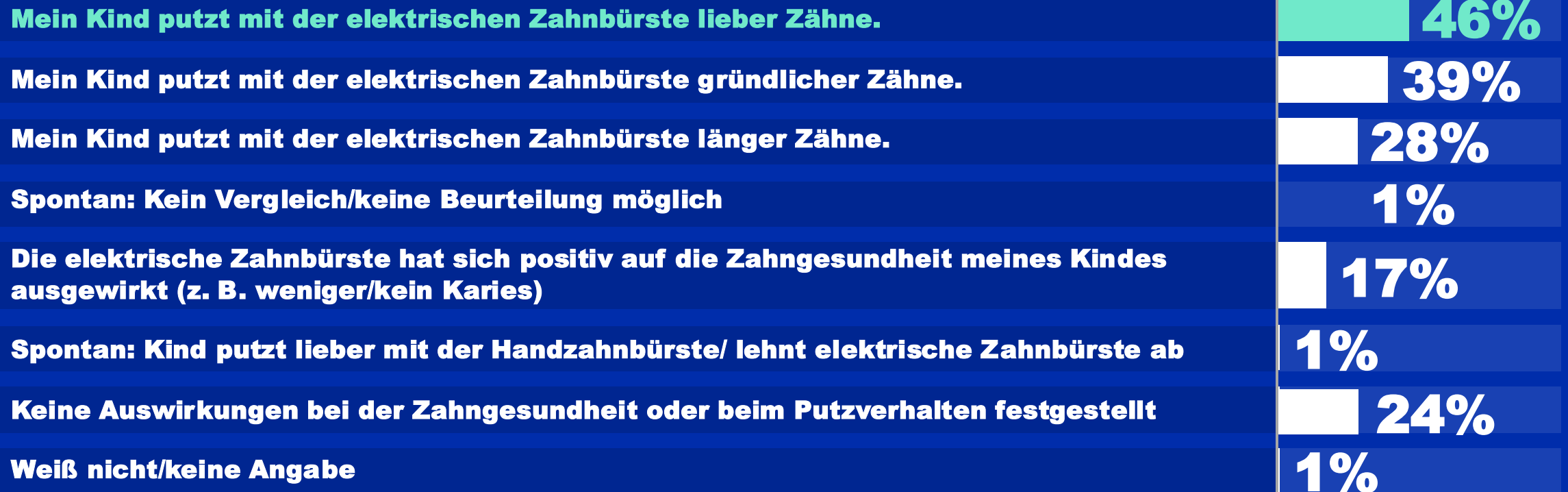
12%

Oral-B

Welche Funktionen oder Eigenschaften wären Ihnen bei einer elektrischen Kinderzahnbürste besonders wichtig?



Haben Sie seit der Nutzung der elektrischen Zahnbürste Veränderungen bei der Zahngesundheit oder beim Putzverhalten Ihres Kindes festgestellt?



Was wir über die Eltern gelernt haben

Lediglich für 5 % der Eltern ist die Motivation ihres Kindes der entscheidende Anstoß für die eigene Zahnpflege.

Vorbild sein beginnt im Bad – jeden Tag.



Oral-B

Was wir über die Eltern gelernt haben

**Nur 9% der Erwachsenen haben
Zahnpflege in der Kindheit als positiv
erlebt.**

**Es ist Zeit, es bei den eigenen Kindern
besser zu machen, um die Generation
Kariesfrei einzuläuten!**



Oral-B

Was wir über die Eltern gelernt haben

**22% der Eltern lassen ihre Kinder
im Alter von 6–10 Jahren
unbegleitet putzen.**

**Ein kurzer Check und Nachputzen
dauert nicht lange, aber macht
einen großen Unterschied.**

Was wir über die Eltern gelernt haben

20% der Eltern der 6–10-Jährigen fällt es „eher – sehr schwer“ zum Putzen zu motivieren.

Mit Kinderhelden und spielerischen App-Elementen macht das Putzen gleich viel mehr Spaß.

Eltern beobachteten:

**Seit der elektrischen Zahnbürste putzt
fast jedes zweite Kind *lieber* Zähne.**

**Elektrisch putzen ist also nicht nur
effizienter, sondern macht auch
mehr Spaß.**



Oral-B

28% der Eltern stellten fest:

**Kinder putzen mit elektrischer
Zahnbürste *länger*.**

So leicht kann dranbleiben sein.

**Was sagen
die Kinder?**



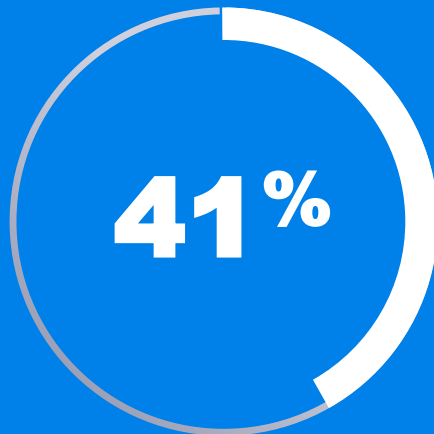
Oral-B

Wie wichtig ist es dir, dass deine Zähne gesund sind?

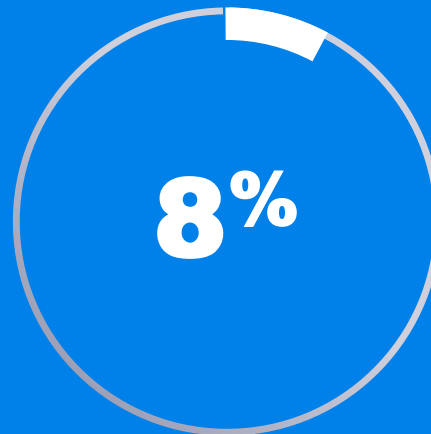
**Sehr
wichtig**



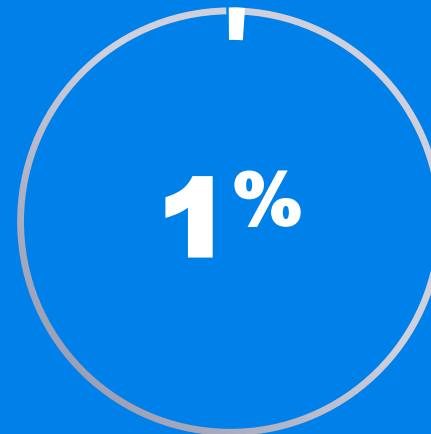
**Eher
wichtig**



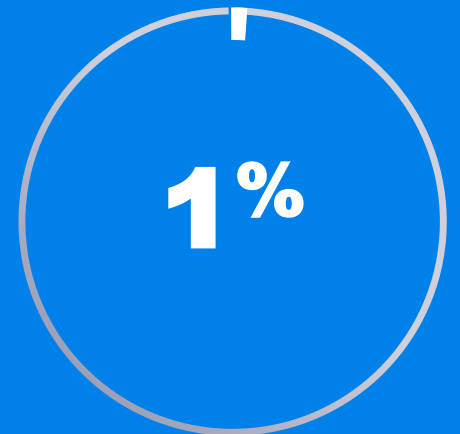
**Weniger
wichtig**



**Gar nicht
wichtig**



**Keine
Angabe**



Wie fühlst Du dich, wenn du zum Zahnarzt gehst?

Es ist okay

61%

Ich freue mich

16%

Neutral

15%

Ich habe Angst

6%

Weiß nicht

1%

Keine Angabe

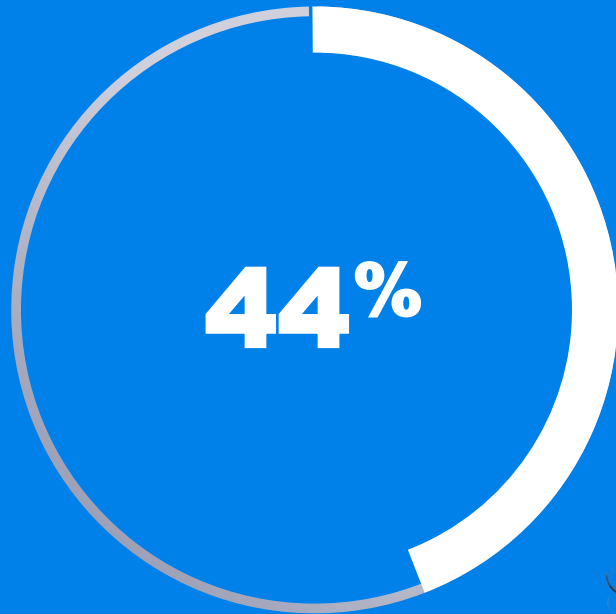
1%



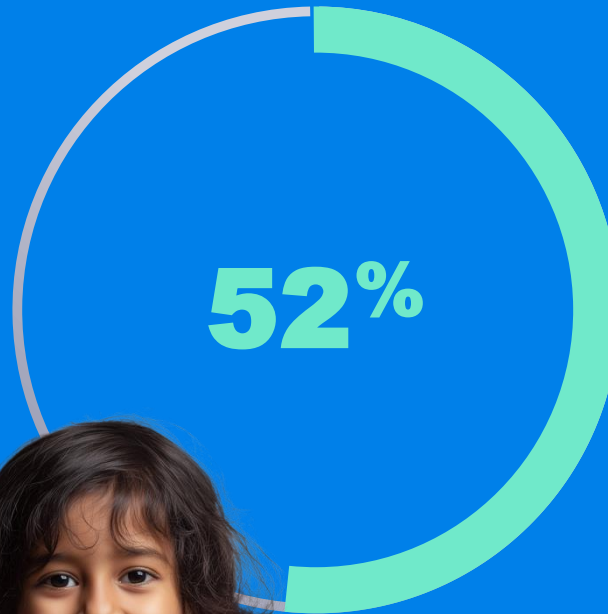
Oral-B

Naschst Du ab und zu Süßigkeiten?

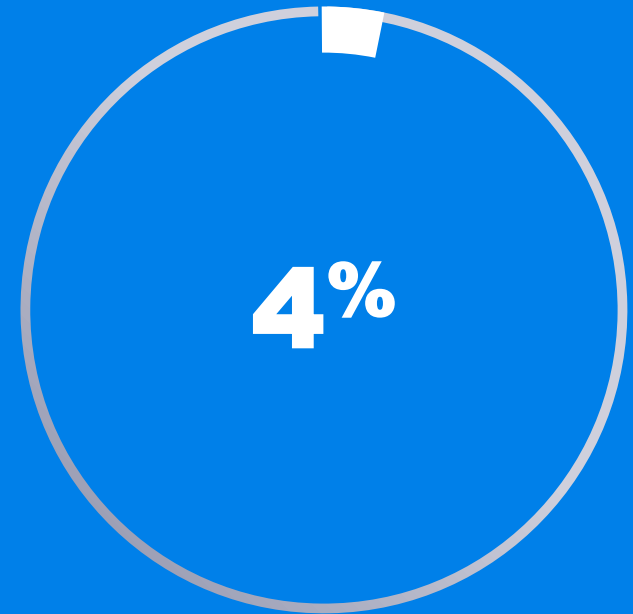
Häufig



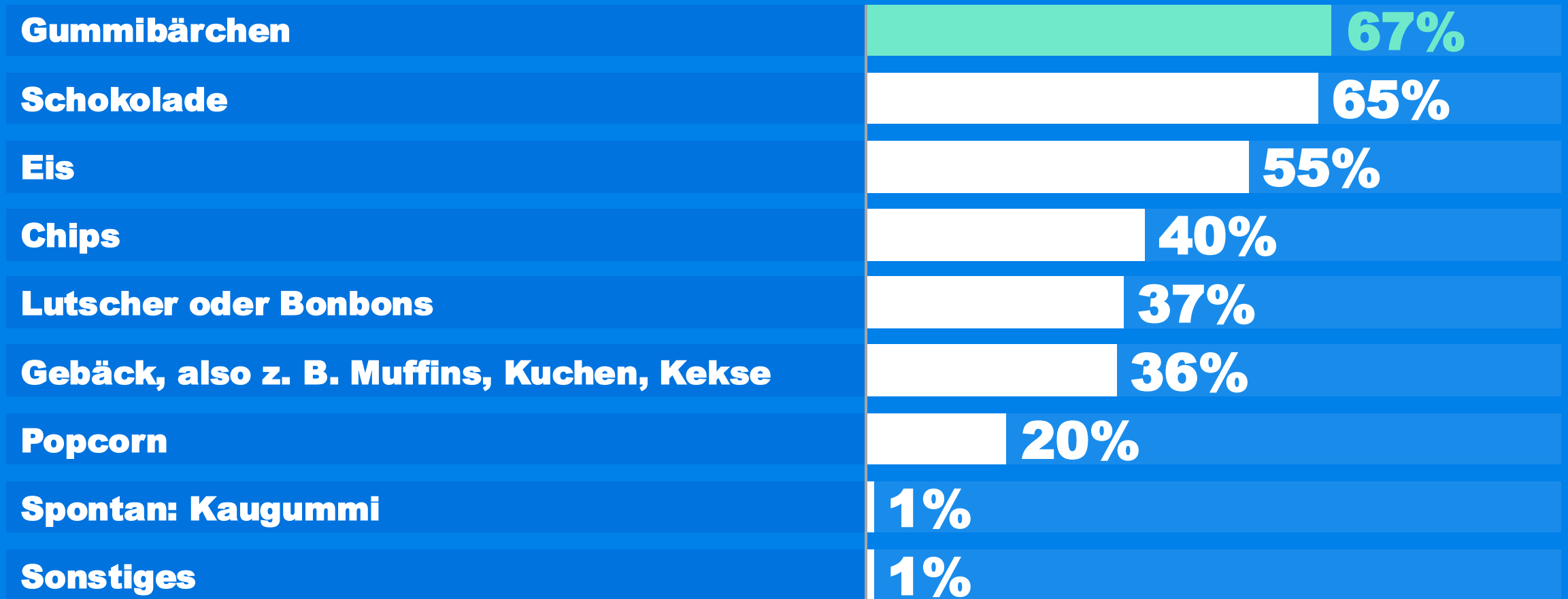
Manchmal



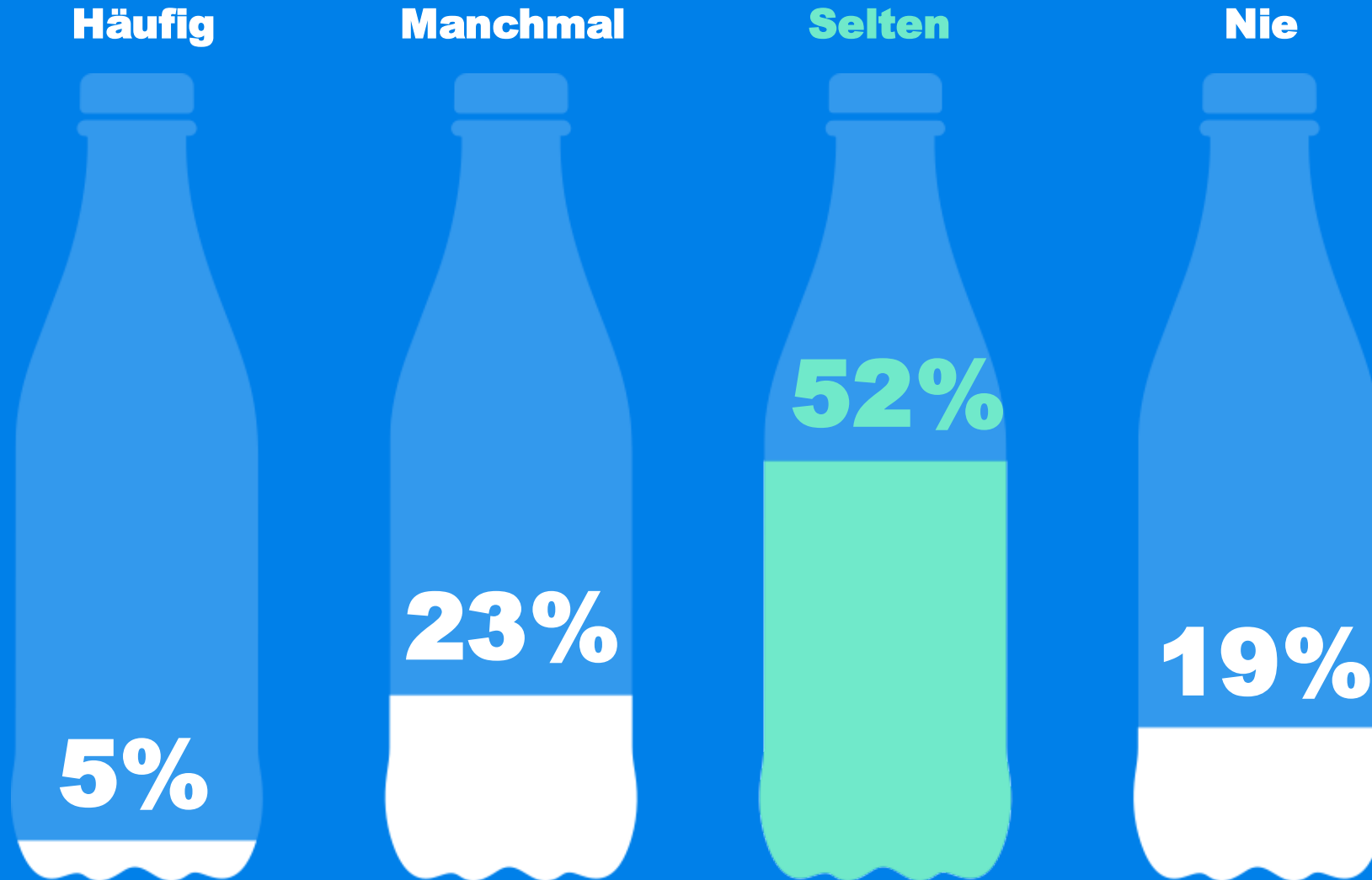
Selten



Und was naschst du besonders gerne?

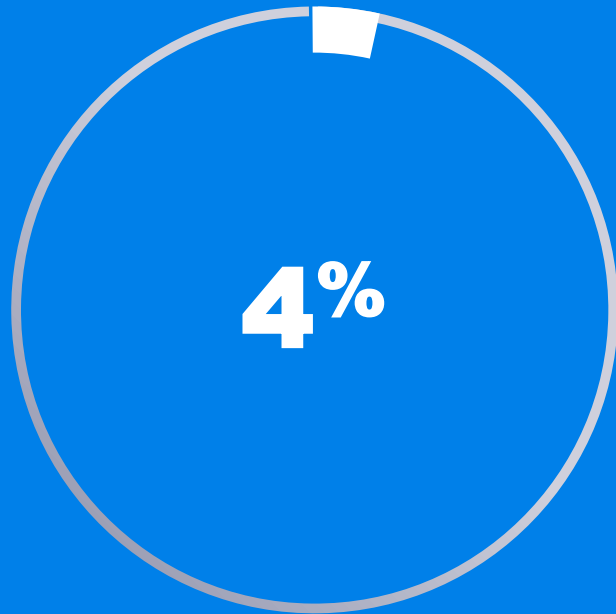


Und trinkst du ab und zu Limo oder Cola?

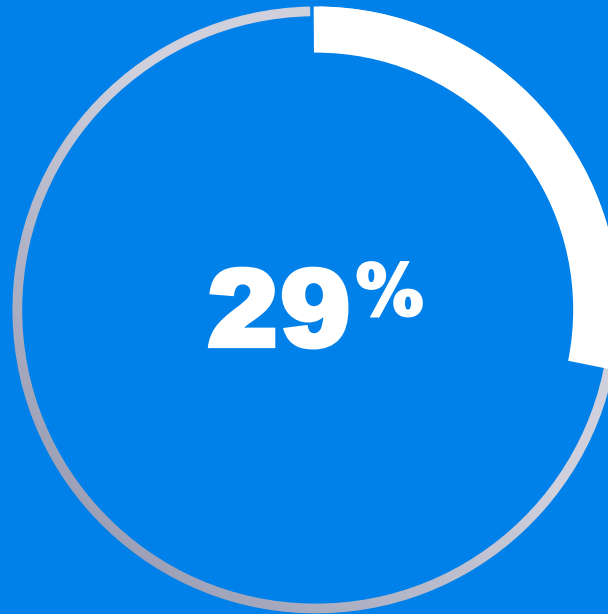


Putzt Du dir die Zähne, nachdem Du Süßigkeiten gegessen hast?

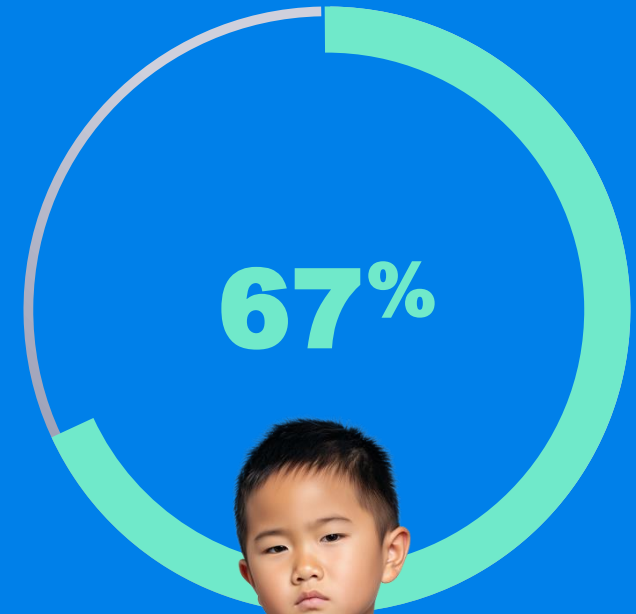
Ja, immer



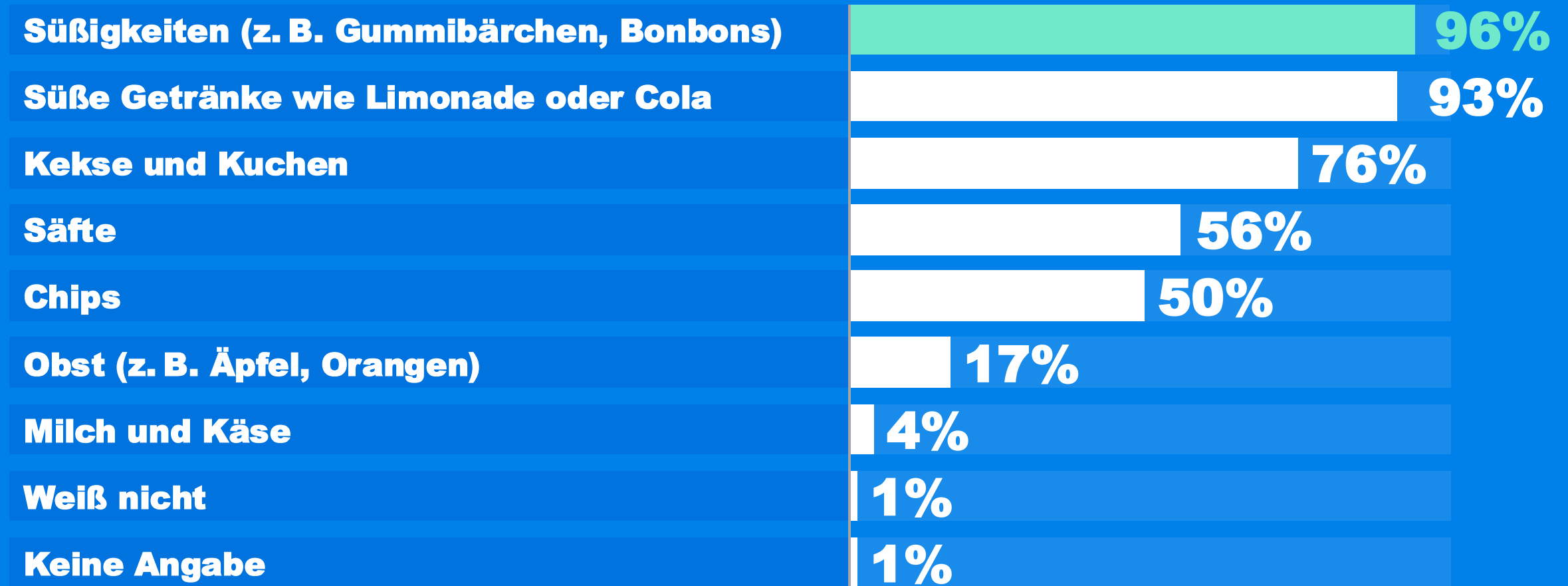
Manchmal



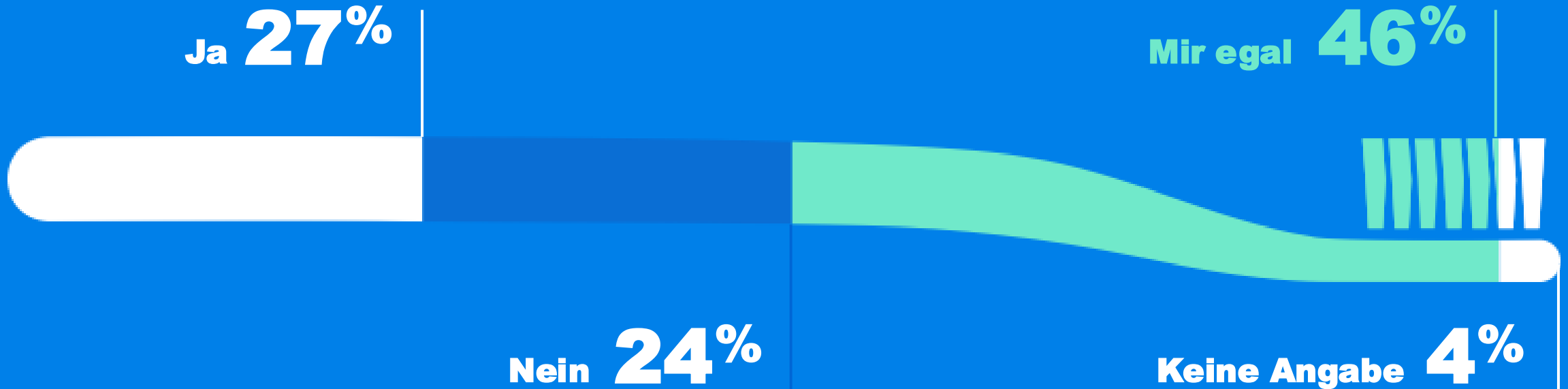
Nein



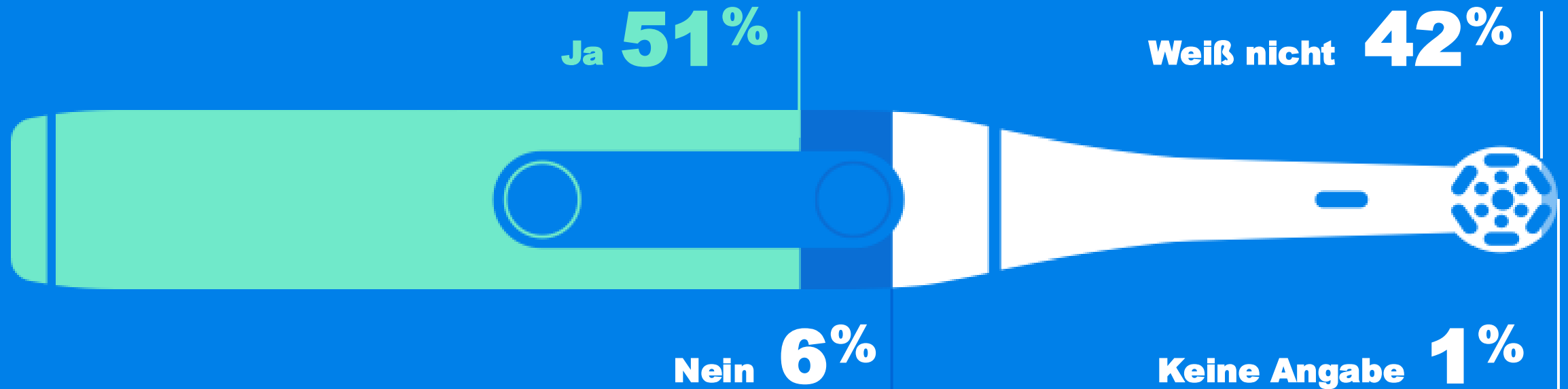
Welches Essen ist schlecht für die Zähne? Du kannst mehrere Antworten auswählen



Momentan verwendest Du eine Handzahnbürste zum Zähneputzen. Hättest du gerne eine elektrische Zahnbürste?

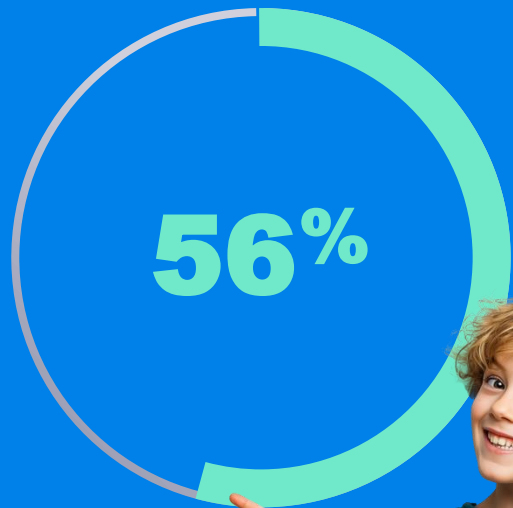


Du verwendest ja eine elektrische Zahnbürste zum Zähneputzen. Fühlen sich deine Zähne nach dem Putzen sauberer an als mit einer Handzahnbürste?



Macht es dir mehr Spaß deine Zähne zu putzen, seit du eine elektrische Zahnbürste benutzt?

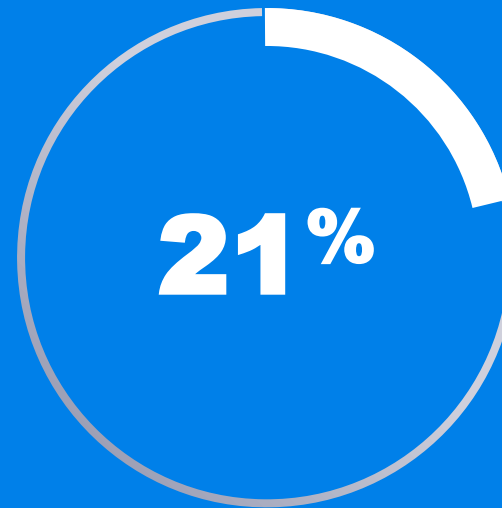
Ja



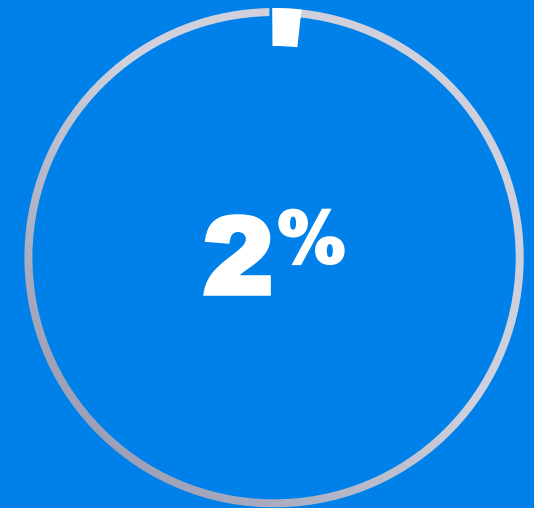
Nein



weiß nicht



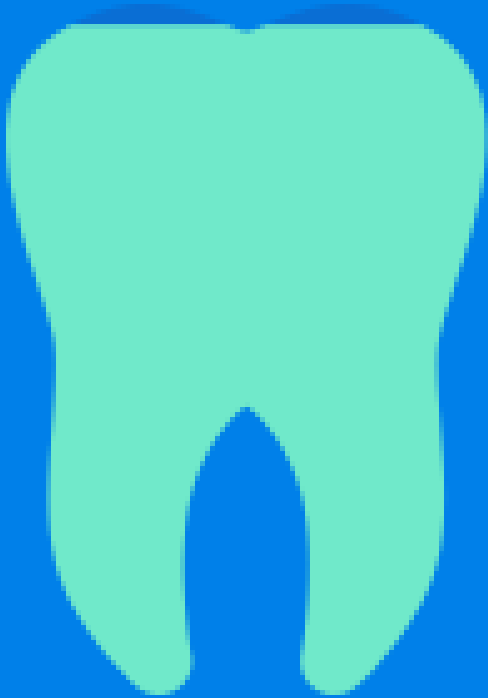
Keine Angabe



Was hilft gegen Karies?

Zähneputzen

97%



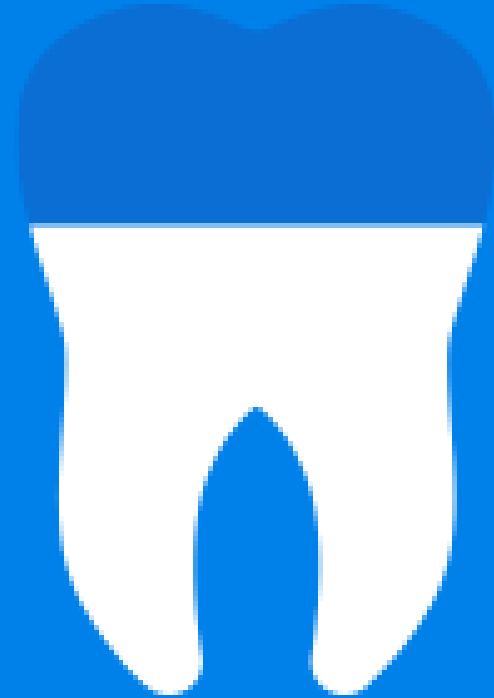
Weniger Süßes essen

75%



Zum Zahnarzt gehen

68%



56% der Kinder stellten fest:

**Mit einer elektrischen
Zahnbürste macht das
Putzen mehr Spaß.**



Oral-B

Jedes 2. Kind sagt:

**Nach dem Putzen mit einer
elektrischen Zahnbürste
fühlen sich meine Zähne
sauberer an.**



Oral-B

DANKE FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT



Oral-B