

OEMUS MEDIA 2026

Natürlich und gesund wachsen von Anfang an:

Regelrechte Muskelkräfte als Schlüssel für physiologisches Wachstum, wie kann das neue verpflichtende U-Heft Kinder hierbei unterstützen?

von Dr. Andrea Freudenberg und Katrina Heuberger. *

*Mit wertvollen Anregungen und Ergänzungen von:

Sibylle Wyss-Oeri

(Diplomierte Logopädin, MAS of Cranio Facial Kinetic Science, mykie® zertifiziert)

Dr. Andrea Thumeyer

(Kinderzahnärztin)

Dr. Steffi Wodianka

(Fachzahnärztin für Kieferorthopädin, mykie® zertifiziert)

Prof. Dr. Wibke Bein-Wierzbinski

(Professur für Gesundheits- und Sozialmanagement: Medizinpädagogik, FOM. PpPKi-Therapeutin, Erziehungswissenschaftlerin, N.D.T.)

Melanie Haslinger

(Logopädin, Inhaberin Logicana)

Alexandra Schick

(Logopädin mit therapeutischer Spezialisierung: Myofunktionelle Therapie und Stimmstörungen, Gründerin des MFT ZENTRUMs Wien)

Gudrun von der Ohe

(Ärztin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Gutachterin für Babyfreundliche Krankenhäuser BFHI, Referentin für medizinisches Fachpersonal)

Literatur:

1. **Moss, M. L., & Salentijn, L. (1969).** *The primary role of the functional matrix in facial growth*
2. **Kahn, Sandra & Ehrlich, Paul R. (2018).** *Jaws: The Story of a Hidden Epidemic.* Stanford University Press. ISBN 978-1-5036-0413-1.
3. **Schopf, P. 1981.** *Der Anteil exogener Faktoren an der Entstehung von Dysgnathien.* Fortschritte der Kieferorthopädie, 42, 19-28.
4. **Proffit, W. R. (1986).** *Aetiology of Malocclusion.* British Journal of Orthodontics.
5. **Grabowski, R., Stahl, F., Gaebel, M., & Kundt, G. (2007).** Relationship between occlusal findings and orofacial myofunctional status in primary and mixed dentition. Part I: Prevalence of malocclusions. *Journal of Orofacial Orthopedics*, 68(1), 26-37.
6. **Ihlow, D., & Rudzki, I. (Hrsg.). (2017).** *Kieferorthopädische Retention: Kriterien, Regeln und Maßnahmen der Rezidivprophylaxe.* Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart. ISBN 978-3-13-173551-5.

7. <https://lzk-bw.de/zahnaerzte/prophylaxe/zahnaerztlicher-kinderpass>
8. <https://www.g-ba.de/beschluesse/7233/>
9. **Catlin, George (1869):** *Shut Your Mouth and Save Your Life*. Pantianos Classics. ISBN 978-1-78987-631-4.
10. **Rapley, Gill & Murkett, Tracey (2013).** *Baby-led Weaning – Das Grundlagenbuch: Der stressfreie Beikostweg*. München: Kösel / Penguin Random House.
11. **Literatur: Päkki-Screeningbogen Handbuch:** *Frühkindliche Bewegungsentwicklung und häufige Abweichungen für die pädiatrischen Vorsorgeuntersuchungen im ersten Lebensjahr (U2-U6) unter Beachtung der Spontanmotorik*
12. www.stillen-institut.com
13. **Lam PPY, Chua H, Ekambaram M et al. (2022):** *Does Early Childhood Caries Increase Caries Development among School Children and Adolescents? A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Oct 18;19(20):13459. doi: 10.3390/ijerph192013459
14. <https://www.youtube.com/c/zahnputzzauber>, **Dr. Andrea Thumeyer**
15. <https://ortho-organizers.de/labial-intercepteur-paediatrisch-durchsichtig/d595000p>
16. <https://froggy-mouth.com/>
17. **Nestor, James. 2020.** *Breath: The New Science of a Lost Art*. New York: Riverhead Books.
18. **Furtenbach, Mathilde.** *Die Bedeutung der oralen Funktionen in den ersten Lebensjahren: Atmen, Saugen, Explorieren, Kauen, Schlucken, Sprechen*. Praesens Verlag, 1. Auflage, 28. November 2023. ISBN 978-3-7069-1137-5.
19. **Richardson, Kelley & Kidwell, Jared –** *Die sehr verstopfte Nase: Ich halte meinen Mund geschlossen und atme durch meine Nase*. veröffentlicht 2023, German edition, ISBN-13: 979-8988469407
20. **Schomaker, Wiebke.** *Ida und das Wunder der Atmung: Ein Kinderfachbuch über Nasenatmung*. Gebundene Ausgabe, 76 Seiten, erschienen 3. Januar 2025, ISBN 978-3-911691-07-9