

**Ausgabe:** BZB 04/2026  
**Titel:** Orale Funktion als Schlüssel zur Ernährung im Alter  
**Autorin:** Marie Eckhardt

---

### Literatur

1. (WHO) WHO. Malnutrition. 03.2024 2024. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/malnutrition> (accessed 09.01.2025).
2. (DGEM) DGfE. Prävalenz und Bedeutung einer Mangelernährung. <https://www.dgem.de/prävalenz-und-bedeutung> (accessed 03.12.2025).
3. de Sire A, Ferrillo M, Lippi L, et al. Sarcopenic Dysphagia, Malnutrition, and Oral Frailty in Elderly: A Comprehensive Review. *Nutrients* 2022; 14(5).
4. Asaad WA, Abdu SA, Li W, et al. Associations between oral health parameters and nutritional status in geriatric populations: An umbrella review with meta-analysis. *Japanese Dental Science Review* 2025; 61: 264-79.
5. Gati D, Vieira AR. Elderly at greater risk for root caries: a look at the multifactorial risks with emphasis on genetics susceptibility. *Int J Dent* 2011; 2011: 647168.
6. Ludwig E. Mundgesundheit in der Pflege. 2025. <https://www.mund-pflege.net> (accessed 05.02.2025).
7. Mikronährstoffe - nicht energieliefernde Nahrungsbestandteile. Stuttgart, Deutschland: Ulmer; 2024.
8. Kesari A, Noel JY. Nutritional Assessment. StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing Copyright © 2025, StatPearls Publishing LLC.; 2025.
9. Takehara S, Karawekpanyawong R, Okubo H, et al. Oral Health Promotion under the 8020 Campaign in Japan-A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health* 2023; 20(3).
10. Osnabrück H. Expertenstandard « Förderung der Mundgesundheit in der Pflege » Entwicklung - Konsentierung - Implementierung [Expert standard: Promoting oral health in nursing care – development – consensus – implementation]: Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege (DNQP); 2023.
11. Hillebrecht A-L, Waterkotte R, Ludwig E, Barbe AG. Integration pflegerelevanter Risiken für Munderkrankungen in die Strukturierte Informationssammlung. *Pflege* 2024; 37(4): 223-32.