Titel: **Fluoridanwendungen und Plaquekontrolle: zu Hause und in der Praxis**
Autor: **CP GABA GmbH**

---

## Quellen

[1] Sundararaj D et al. J Int Soc Prev Community Dent. 2015; 5:433–439.
[2] Sardana D et al. Angle Orthod 1 November 2023; 93 (6):621–628.
[3] Cantore et al. J Clin Dent 2013;24 spec Iss:A32–44.
[4] Madlena M et al. Caries Res 36 (2002), 142–146.
[5] Splieth CH et al. Clin Oral Invest 16 (2012), 1395–1399.

## Pflichttext

**elmex® fluid** 1 % Dentallösung. **Zusammensetzung**: 100 g elmex® fluid enthalten: Aminfluoride Dectaflur 1,150 g, Olaflur 12,126 g (Fluoridgehalt 1 %), gereinigtes Wasser, Saccharin, Pfefferminzaroma, Anisöl, Levomenthol. **Anwendungsgebiete**: Zur Kariesprophylaxe; therapeutische Anwendung zur Unterstützung der Behandlung der Initialkaries und zur Behandlung überempfindlicher Zahnhälse. **Gegenanzeigen**: Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe, Abschilferungen der Mundschleimhaut, fehlender Kontrolle über den Schluckreflex sowie bei Kindern unter 3 Jahren. **Nebenwirkungen**: Sehr selten desquamative Veränderungen der Mundschleimhaut. Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot). Dieses Arzneimittel enthält Aromen mit Allergenen. Nicht über 25 °C lagern. Verschreibungspflichtig. CP GABA GmbH, 20354 Hamburg. Stand: Juli 2024.

**elmex® gelée** 1,25 % Dentalgel. **Zusammensetzung**: 100 g elmex® gelée enthalten: Aminfluoride Dectaflur 0,287 g, Olaflur 3,032 g, Natriumfluorid 2,210 g (Fluoridgehalt 1,25 %), gereinigtes Wasser, Propylenglycol, Hyetellose, Saccharin, Pfirsich-Minz-Aroma (Pfirsich-Aroma, Menthol, Eukalyptol, Anethol). **Anwendungsgebiete**: Zur Kariesprophylaxe; therapeutische Anwendung zur Unterstützung der Behandlung der Initialkaries und zur Behandlung überempfindlicher Zahnhälse. **Gegenanzeigen**: Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe, Abschilferungen der Mundschleimhaut, fehlender Kontrolle über den Schluckreflex, bei Kindern unter 3 Jahren und bei Knochen- und/oder Zahnfluorose. **Nebenwirkungen**: sehr selten: Exfoliation der Mundschleimhaut, Gingivitis, Stomatitis, Rötung, Brennen oder Pruritus im Mund, Gefühllosigkeit, Geschmacksstörungen, Mundtrockenheit, Schwellung, Ödem, oberflächliche Erosion an der Mundschleimhaut (Ulkus, Blasen), Übelkeit oder Erbrechen, Überempfindlichkeitsreaktionen. Dieses Arzneimittel enthält Aromen mit Allergenen. Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Pfirsich-Minz-Aroma und Menthol Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden. Nicht über 25 °C lagern. **Packungsgrößen**: 25 g Dentalgel (apothekenpflichtig); 38 g Dentalgel (verschreibungspflichtig); 215 g Klinikpackung (verschreibungspflichtig). CP GABA GmbH, 20354 Hamburg. Stand: November 2024.

**medelmex Duraphat® 50 mg/ml** Dentalsuspension. **Zusammensetzung**: 1 ml Suspension enthält 50 mg Natriumfluorid (entsprechend 22,6 mg Fluoridionen). Sonstige Bestandteile: Ethanol 96 %, Gebleichtes Wachs, Kolophonium, Himbeer-Aroma, Schellack, Mastix, Saccharin. Enthält 33.14 Vol-% Alkohol. **Anwendungsgebiete**: Kariesprophylaxe, Behandlung überempfindlicher Zahnhälse. **Gegenanzeigen**: Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. Ulcerierende Gingivitiden und Stomatitiden, allergisches Asthma bronchiale. **Nebenwirkungen**: Bei Neigung zu allergischen Reaktionen sind in Ausnahmefällen, besonders bei breitflächiger Applikation, ödematöse Schwellungen der Mundschleimhaut beobachtet worden. In sehr seltenen Fällen wurden ulcerierende Gingivitiden und Stomatitiden, Brechreiz und Übelkeit sowie Hautreizungen und Angioödeme beschrieben. Bei Patienten mit allergischem Asthma bronchiale können in seltenen Fällen Asthmaanfälle auftreten. Dieses Arzneimittel enthält Aromen mit Allergenen. Nicht über 25 °C lagern. Verschreibungspflichtig. CP GABA GmbH, 20354 Hamburg. Stand: September 2024.