

Fluorid-Fahrplan

Alter	Geburt	0,5	1	2	3	4	5	6 Jahre und älter
Jodsalz mit Fluorid	Basisprophylaxe für die ganze Familie							
Kinderzahnpaste Zahnpaste		1 x täglich 500 ppm Fluorid, erbsen- große Menge		2 x täglich 500 ppm Fluorid, erbsen- große Menge				mindestens 2 x täglich 1.000 bis 1.500 ppm Fluorid
Fluoridlack Fluoridgelée Fluoridlösung					Hohes Kariesrisiko Anwendung in der Zahnarztpraxis			
Fluoridgelée Zahnpflegung mit Fluorid								1x wöchentlich 1x täglich
Fluoridtabletten			Hohes Kariesrisiko Empfehlung durch Zahnarzt oder Kinderarzt*					

- * Die Gabe von Fluoridtabletten ist sinnvoll, wenn im Haushalt kein fluoridhaltiges Speisesalz und ab dem ersten Milchzahn keine fluoridhaltige Kinderzahnpaste verwendet werden.

nach Van Steenkiste 2000